

عوارض بیماری شبیه به آنفولانزا را

جدی بگیرید

از این لیست هر روزه استفاده کرده تا بتوانید وضعیت سلامت خود و اعضای خانواده تان را ارزیابی نمایید.

آیا شما:

خیر بلی

تب دارید

(بیش از 100 درجه فارنهایت/ 38 درجه سانتیگراد)

خیر بلی

سرفه میکنید

خیر بلی

گلودرد دارید

خیر بلی

درد مفاصل دارید یا ضعف شده اید

در صورتی که پاسخ شما به تب و سرفه و یک یا تعداد بیشتری از عوارض دیگر مثبت است، باید تا زمان از بین رفتن تب و بهتر شدن در خانه بمانید.

تذکره: در بچه های زیر پنج سال، استفراغ یا اسهال نیز ممکن است وجود داشته باشد و تب ممکن است از عوارض برجسته نباشد.

در صورت داشتن هرگونه نگرانی در مورد خود یا فرزندتان، لطفاً با پزشک

خانواده یا **Telehealth** در انتاریو به شماره تلفن **1-866-797-0000**

(24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته) تماس بگیرید.