

I Servizi Comunitari e d'Igiene della Regione di York hanno il compito di incentivare pratiche idriche sicure. Questa scheda fa parte di una serie che fornisce informazioni e norme su questo argomento.

Trattamento d'emergenza dell'acqua

L'acqua proveniente da una fonte che non sia stata analizzata dal punto di vista batteriologico *non* va usata per bere, preparare i cibi, il latte artificiale e i succhi diluiti, cucinare, preparare il ghiaccio, lavare frutta e verdura né lavarsi i denti. Per questi scopi usare invece acqua bollita, acquistata in bottiglia o clorata. *Vedere Scheda Acqua Sicura N. 3 - Procedura di campionamento dell'acqua di pozzi privati.*

Bollitura

Portare l'acqua a ebollizione vigorosa per un minuto. Gettare il ghiaccio preparato in precedenza e disinfettare le vaschette per il ghiaccio. *Preparare il ghiaccio usando acqua bollita lasciata raffreddare.*

Nota bene: La bollitura concentra le sostanze chimiche già presenti nell'acqua.

Clorazione

Versare 1,25ml (1/4 di cucchiaino) di varechina domestica non profumata (come per esempio Javex) in 4,5 litri (1 gallone) d'acqua. Mescolare bene e lasciar riposare per almeno 15 minuti.

Altri usi dell'acqua:

Bagno/Doccia

Adulti e adolescenti possono fare la doccia con acqua non trattata purché non inghiottano acqua. I bambini più grandicelli si possono lavare con il telefono della doccia, evitando il viso. I bambini più piccoli vanno lavati con le spugnature anziché in vasca. Per lavarsi i denti, usare acqua in bottiglia o bollita.

Lavarsi le mani

Se occorre bollire l'acqua e non vi è alcun focolaio noto di malattia umana, non serve disinfettarsi anche le mani con soluzioni di varechina o alcool. Se si sceglie di fare uso di un disinfettante per le mani a base alcolica, accertarsi che contenga più del 60% di alcool. I disinfettanti a base alcolica sono molto usati in ambiente sanitario dopo il lavaggio delle mani o nelle situazioni in cui non si dispone di acqua.

Pulizia e disinfezione

Pulire e disinfettare i giocattoli. Se sono visibilmente sporchi, lavarli prima con acqua e sapone e poi disinfettarli con una soluzione di varechina (1/4 di tazza (circa 60 ml) di varechina per gallone (4,5 litri) d'acqua) preparata fresca. Immergere i giocattoli nella soluzione e farli asciugare all'aria. I giocattoli di stoffa e peluche vanno lavati o puliti a secco.

I banconi di cucina, i taglieri e gli utensili che siano entrati in contatto con carni crude devono essere prima lavati con acqua bollente e sapone e poi disinfettati con una soluzione di varechina più forte di quella usata per la disinfezione d'emergenza delle mani. A questo scopo mescolare 60 ml (circa 1/4 di tazza) di varechina in 4,5 litri (1 gallone) d'acqua. Non riutilizzare né conservare questa soluzione; prepararne di fresca ogni giorno.

Lavaggio dei piatti

Se la lavastoviglie dispone di un'impostazione ad alta temperatura, i piatti risultano disinfettati. Se non si dispone di tale impostazione, immergere i piatti per un minuto in una soluzione di 30 ml (1 oncia) di varechina in 13,5 litri (3 galloni) di acqua tiepida. Far asciugare all'aria. Se si lavano i piatti a mano, si può usare acqua bollita per il lavaggio. I piatti lavati in acqua bollente e sapone si possono anche risciacquare in acqua bollita o disinfettata con la soluzione di varechina di seguito descritta. Mescolare 30 ml (1 oncia) di varechina in 13,5 litri (3 galloni) d'acqua a temperatura ambiente e immergerci i piatti per almeno un minuto. Farli asciugare all'aria.

Bucato

Continuare a fare il bucato come di consueto. Se si dovessero lavare lenzuola molto sporche di feci, rimuovere attentamente quante più feci possibile e lavare normalmente. Per maneggiare lenzuola molto sporche usare guanti di gomma.

Piscinette

L'acqua non potabile non va usata nelle piscinette. Se non si dispone di acqua potabile per riempire la piscinetta, preferire un'altra attività ricreativa acquatica o un altro impianto.

Altri trattamenti dell'acqua

Anche l'acqua filtrata va portata a ebollizione vigorosa per un minuto prima di poterla bere o usare per cucinare.

Per maggiori informazioni contattate la *Health Connection* della Regione di York ai numeri 1-800-361-5653 o TTY 1-866-252-9933.

Fonti informative: Ministero della Sanità e delle Cure a Lungo Termine dell'Ontario, Health Canada

Revisione 1 marzo 2010