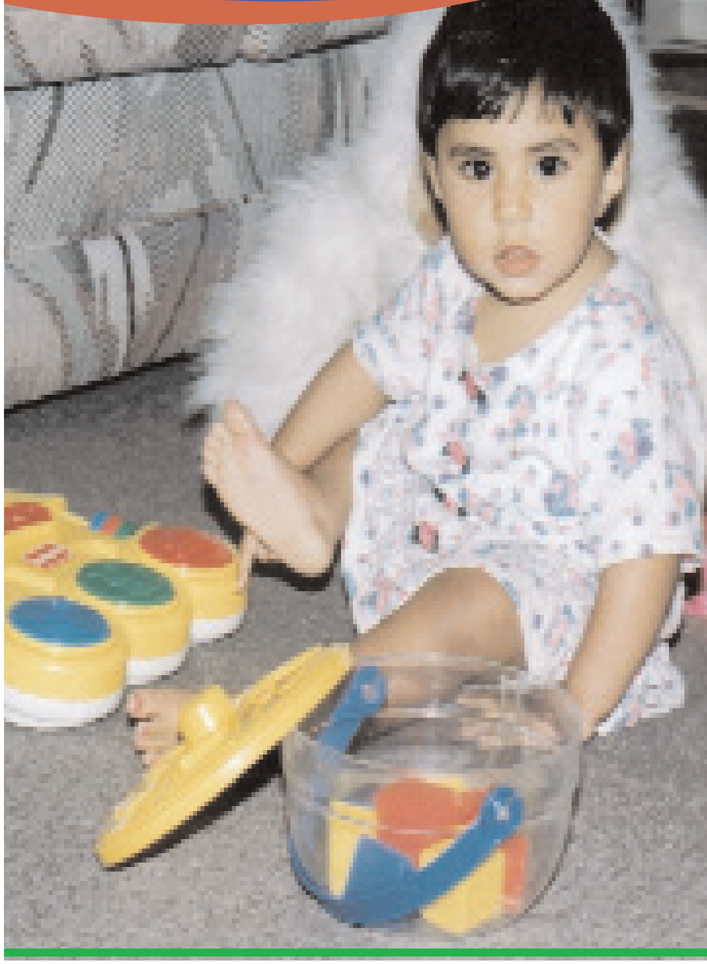
اپنے گھر کو محفوظ رکھنا

ایک شناختی فہرست



KEEPING YORKIDS SAFE

York Region   Ontario

اپنے گھر کو رہنے اور کھیلنے کیلیئے محفوظ مقام بنائیں

مزید معلومات کیلیئے یارک ریجن ہیلتھ سروسز کو کال کریں
(York Region Health Services)
ہیلتھ کونیکشن (Health Connection)
1-800-361-5653

اضافی ذرائع:

Safe Kids Canada 1-888-723-3847
Poison Control 1-800-268-9017

ذرائع:

Safe Kids Canada (2006)
Health Canada (Is Your Child Safe, 2006)

KEEPING YORKIDS SAFE

York Region   Ontario

- [ ] بجلی کی تاریں بچوں کی پہنچ سے باہر ہیں
- [ ] تمام زینوں کے اوپر اور نیچے حفاظتی دروازے لگا دیئے جاتے ہیں۔اور انہیں لازماً دیواروں کے ساتھ باندھا جاتا ہے، پریشر کے ذریعے نہیں لگایا جاتا
- [ ] اکارڈین سٹائل کے گیٹ کبھی بھی استعمال نہیں کئے جانے چاہئیں
- [ ] ڈھیلے ڈھالے قالین ہٹا دیئے جاتے ہیں اور ٹوٹی ہوئی یا ناہموار سیڑھیوں کو مرمت کیا جاتا ہے
- [ ] سپیس ہیٹر یا گرم ہیومیڈیفائیر بچوں کے گرد استعمال نہیں کئے جاتے
- [ ] بے بی واکر استعمال نہیں کیا جاتا
- [ ] کھڑکیوں کے حفاظتی گارڈ لگائے جاتے ہیں
- [ ] تمام ڈوریاں پہنچ سے باہر ہیں (بلائنڈز، پردے، ٹیلیفون، اور کمپیوٹر)
- [ ] کتابیں رکھنے والی الماریاں اور بھاری فرنیچر دیوار کے ساتھ لگا کر محفوظ کر دیا جاتا ہے
- [ ] راستے، راہداریاں اور سیڑھیاں تمام چیزوں سے پاک ہیں اور اچھی طرح روشن ہیں
- [ ] زہریلے پودے پہنچ سے باہر ہیں یا انہیں گھر میں نہیں رکھا جاتا
- [ ] کھلے سکے پہنچ سے باہر رکھے جاتے ہیں
- [ ] پالتو جانوروں کے پاس موجود بچوں کی ہمیشہ نگرانی کی جاتی ہے
- [ ] بچوں کو پالتو جانوروں کی غذا اور پانی کی طشتریوں سے دور رکھا جاتا ہے
- [ ] چولہوں، لکڑی جلانے والے سٹو اور ہیٹروں کے سامنے جالی یا حفاظتی جنگلے لگائے جاتے ہیں
- [ ] جب دوسروں کے گھروں میں ملاقاتی دورہ کر رہے ہوں تو بچوں کی قریب سے نگرانی کی جاتی ہے
- [ ] بچوں اور خاندان کے دوسرے افراد کے ساتھ گھر کی حفاظت کے اصولوں کا جائزہ لیا جاتا ہے

گھریلو حفاظتی فہرست

اپنے بچوں کی مستعدی سے نگرانی کرنا چوٹ سے بچاؤ کا نہایت مؤثر طریقہ ہے۔

اکثر چوٹ اس وقت لگتی ہے جب بچہ نشو ونما کا کوئی نیا ہنر سیکھتا ہے۔ ہمیشہ پہلے سے منصوبہ بنائیں اور اپنے بچے کی نشو ونما کے مراحل کے بارے میں سیکھیں۔

اپنے بچے کے ماحول کو محفوظ بنانے کیلئے مندرجہ ذیل حفاظتی فہرست استعمال کریں۔

- ☐ سونے کے کمروں کے دروازوں پر تالے نہیں ہیں
- ☐ 6 سال سے کم عمر کے بچے نیچے اوراوپر لگے ہوئے بستروں والی چارپائیوں پر اوپر والے بستروں پر نہیں سوتے
- ☐ کھلونوں والے ڈبے کا ڈھکن ہلکا ہے، بند ہونے کا نظام محفوظ ہے یا بغیر ڈھکن کے ہے
- ☐ بچوں کیلئے کھلونے اور کھیلنے والے دوسرے آلات بچوں کی عمر کے مطابق اور ہدایات نامے کے مطابق ہیں ۔کھلونوں کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے پہنچ سے باہر ہیں
- ☐ فرنیچر کے تیز دھار والے کونے یا کناروں پر پیڈ لگا دیئے جاتے یا انہیں کمرے سے باہر نکال دیا جاتا ہے
- ☐ بیٹریوں کو محفوظ طریقے سے ذخیرہ کیا جاتا ہے (بٹن والی بیٹریاں زہریلی ہوتی ہیں)

تہہ خانے اور گیراج:

- ☐ گیراج میں بچوں کو اکیلا نہیں چھوڑا جاتا
- ☐ تہہ خانے کا دروازہ ہر وقت مقفل رہتا ہے
- ☐ بھڑک کر جل اٹھنے والے مائعات (بشمول صفائی والا محلول) گھر سے باہر ذخیرہ کئے جاتے ہیں اور وہ فرنیس، گرم پانی کے ہیٹر اور آگ لگنے والے دوسرے ذرائع سے دور ہیں
- ☐ خطرناک آلات ہمیشہ پہنچ سے باہر رکھے جاتے ہیں

عام جگہیں:

- ☐ ایمرجنسی نمبر فون سیٹ کے پاس لگائے جاتے ہیں
- ☐ گھر کی ہر منزل پر چالو حالت میں دھوئیں کا پتہ چلانے والا آلہ موجود ہے، جسے باقاعدہ چیک اور صاف کیا جاتا ہے (خزاں اور بہار کے موسم میں بیٹریاں تبدیل کی جاتی ہیں)
- ☐ گھر میں چالو حالت کا کاربن مونو آکسائیڈ کا پتہ چلانے والا آلہ موجود ہے
- ☐ آگ لگنے کی صورت میں تمام خاندان نے گھر سے باہر نکلنے والے راستوں کا تعین کیا اور ان کا جائزہ لیا ہے
- ☐ جہاں ضروری ہے اخراج کے راستے حفاظتی آلات سے بند کئے گئے ہیں

غسل خانہ:

- ☐ غسل خانے میں بچوں کی ہمیشہ نگرانی کی جاتی ہے
- ☐ نہانے کے ٹب میں پھسلنے سے محفوظ رکھنے والی چٹائی استعمال کی جاتی ہے
- ☐ اپنے بچے کو نہلانے سے پہلے ہمیشہ پانی کا درجہ حرارت آپ کی کلائی یا کہنی سے چیک کیا جاتا ہے
- ☐ ادویات، ماؤتھ واش اور پرفیومز پہنچ سے باہر اور مقفل ہیں۔
- ☐ صابن، شیمپو، ٹوتھ پیسٹ اور بناؤ سنگھار کی اشیاء پہنچ سے باہر رکھی جاتی ہیں

بے بی باتھ سیٹ استعمال نہ کریں

سونے والے کمرے اور کھیلنے والے کمرے

- ☐ بچے کی چارپائی (Crib) موجودہ حفاظتی معیار کے مطابق ہے اور اسے ستمبر 1986ء کے بعد بنایا گیا تھا
- ☐ شیر خوار بچوں کو کمر کے بل سلایا جاتا ہے
- ☐ بچے کی چارپائی اور بستر کھڑکیوں، پردوں، یا بلائنڈ کی ڈوریوں کے نزدیک نہیں رکھے جاتے
- ☐ شیر خوار بچے کو کسی اونچی سطح پر کبھی تنہا نہیں چھوڑا جاتا (کپڑے تبدیل کرنے والا میز، صوفہ، بستر وغیرہ)

باورچی خانہ:

- ☐ تمام تیز دھار اشیاء پہنچ سے باہر رکھی جاتی اور مقفل ہیں
- ☐ تمام گرم غذا اور پینے کی اشیاء پہنچ سے باہر رکھی جاتی ہیں
- ☐ برتنوں کے ہینڈل اندر کی طرف موڑے جاتے اور پیچھے والے چولہے استعمال کئے جاتے ہیں
- ☐ بجلی کی اشیاء پہنچ سے باہر، بجھی ہوئی اور پانی سے دور ہیں
- ☐ کھانا لگانے سے پہلے کھانے کا درجہ حرارت ہمیشہ چیک کیا جانا چاہئے
- ☐ مائیکروویو میں گرم کئے گئے کھانے اور پینے کی اشیاء کو گرم کرنے کے بعد اچھی طرح مکس کیا جانا چاہئے
- ☐ ان غذاؤں کے استعمال سے پرہیز کریں جو دم گھٹنے کا سبب بن سکتی ہوں۔ غذا کو چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ لیں
- ☐ کوڑا کرکٹ ڈالنے والے پلاسٹک کے تھیلے پہنچ سے باہر رکھے یا پھینک دیئے جاتے ہیں
- ☐ ایک کارآمد آگ بجھانے والا آلہ دستیاب ہے اور پہنچ میں ہے
- ☐ اونچی کرسی پر بیٹھے ہوئے بچوں کو اکیلے نہیں چھوڑا جاتا اور حفاظتی بند استعمال کئے جاتے ہیں