

La dentición:

¿Qué puedo esperar?

La salud dental de los bebés

Los primeros dientes del bebé aparecen antes de su primer cumpleaños, en un proceso que se llama dentición.

La dentición es un proceso natural

Su bebé nace con un juego de 20 dientes escondidos debajo de las encías. La dentición es el proceso mediante el cual estos dientes salen a través de las encías. Normalmente el primer diente sale entre los 6 y los 10 meses de edad, y los demás le siguen entre los próximos 2 y 3 años. Esta es una guía, cada niño es distinto.

Es importante mantener la salud de estos dientes de leche, ya que le hacen sitio a los dientes adultos que vienen después. La pérdida natural de los dientes de leche del bebé y la llegada de los dientes adultos ocurre generalmente entre los 6 y los 12 años de edad. Los primeros dientes adultos en salir son las cuatro muelas. Salen detrás de las muelas de leche.

Existen señales comunes de la dentición

La dentición puede incomodar un poco a su bebé. Usted puede notar las siguientes señales tan pronto los dientes comienzan a sobresalir de las encías. No hay por qué preocuparse; todo es parte del proceso de la dentición. Puede ser que su bebé

- babee
- esté más inquieto e irritable
- tenga mejillas rojas y encías rojas e inflamadas
- tienda a querer masticar cosas.

No confunda la dentición con una enfermedad

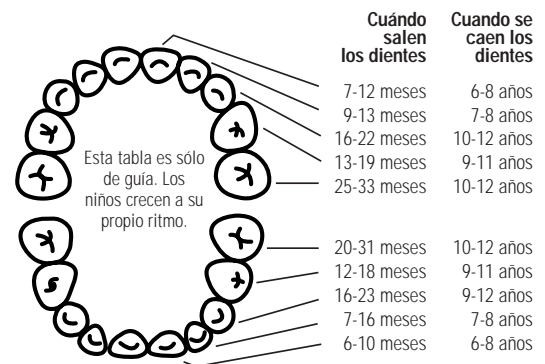
Ni la fiebre, la congestión, la nariz mucosa ni la diarrea son señales de la dentición. Si culpa a las mismas por estos síntomas, puede retrasar el diagnóstico de una infección auditiva, de las vías urinarias, de meningitis o de otra infección bacterial o viral.



Usted puede ayudar a su bebé durante la dentición

Siga estos consejos para ayudar a que su bebé pase la dentición con seguridad:

- Masaje directamente la encía irritada e inflamada con su dedo por unos minutos. También sirve masajear la encía con una toallita limpia y húmeda puesta en la nevera.
- Los bebés se masajean sus propias encías masticando objetos duros y lisos. Déle un aro de dentición o una toallita húmeda que haya puesto en la nevera.
- Déle a su hijo un trocito de banana refrigerada. Evite los alimentos duros como las zanahorias crudas, que pueden hacer que se ahogue.
- Si estas sugerencias no funcionan, puede darle una dosis infantil de acetaminofeno (analgésico de uso común) por un día. No se deberían usar los geles de dentición de uso común salvo que se lo indique su médico.



Para obtener mayor información, contacte a:
 INFOline 1-800-268-1154 – Toronto 416-314-5518
 TTY 1-800-387-5559
www.gov.on.ca/health
 o a su oficina local de salud pública.

For information in English, contact:
 1-800-268-1154 – Toronto 416-314-5518
 TTY 1-800-387-5559
www.gov.on.ca/health

Según materiales desarrollados por la Oficina de servicios al público de la ciudad de Ottawa.