

Задачей Отдела общественных услуг и здравоохранения региона Йорк является пропаганда методов обеспечения безопасности воды. Данный информационный листок входит в серию публикаций, содержащих информацию и стандарты по данному вопросу.

## Правила обработки и использования воды

Вода из источника, проверка которого на бактериологическое загрязнение не проводилась, *не* должна использоваться для питья, приготовления пищи, приготовления детского питания и соков, готовки, производства льда, мытья фруктов и овощей или чистки зубов. Для этих целей следует использовать кипяченую воду, воду в бутылках или хлорированную воду. См. информационный листок о безопасности воды №3 - **Процедура отбора проб воды в частных скважинах.**

### **Кипятите воду**

Воду следует кипятить на сильном огне в течение одной минуты. Выбросьте весь готовый лед и продезинфицируйте лотки для кубиков льда. *Сделайте лед из кипяченой охлажденной воды.*

**Примечание:** Концентрация химических веществ, уже присутствующих в воде, возрастет после кипячения.

### **Хлорируйте воду**

Добавьте 1,25 мл (1/4 чайной ложки) бытового отбеливателя без ароматических добавок (например, Javex) в 4,5 л (1 галлон) воды. Как следует перемешайте раствор и дайте ему постоять в течение как минимум 15 минут.

## Другие способы использования воды:

### **Принятие ванной/душа**

Взрослые и подростки могут принимать душ, используя неочищенную воду, при условии, что они не будут ее глотать. Детей старшего возраста следует мыть, используя съемную душевую насадку, избегая попадания воды на лицо. Детей младшего возраста следует мыть мочалкой и не купать в ванной. Для чистки зубов используйте воду в бутылках или кипяченую воду.

### **Мытье рук**

Если вы кипятите воду, и в вашем районе нет эпидемии заболеваний человека, то нет необходимости дополнительно дезинфицировать руки в растворе с отбеливателем или в спиртовом растворе. При использовании средства для дезинфекции рук, содержащего спирт, убедитесь в том, что содержание спирта в нем составляет более 60%. Средства для дезинфекции рук с содержанием спирта широко используются в медицинских учреждениях после мытья рук и при отсутствии воды.

### **Очистка и дезинфекция**

Игрушки следует очищать и дезинфицировать. Если на игрушках присутствуют следы грязи, вымойте их сначала с мылом и водой, а затем продезинфицируйте с помощью недавно приготовленного раствора с отбеливателем (1/4 стакана (около 60 мл) отбеливателя на один галлон (4,5 л) воды). Погрузите игрушки в этот раствор и высушите их на воздухе. Матерчатые и плюшевые игрушки следует стирать или подвергать сухой чистке.

Кухонные столешницы, разделочные доски или приборы, которые соприкасались с сырым мясом, следует сначала вымыть с мылом в горячей воде, а затем продезинфицировать с помощью раствора с отбеливателем в более высокой концентрации, чем для дезинфекции рук. Для этого добавьте 60 мл (примерно 1/4 стакана) отбеливателя в 4,5 л (1 галлон) воды. Не используйте повторно и не храните этот раствор, а готовьте его ежедневно.

#### **Мытье посуды**

Если в вашей посудомоечной машине предусмотрен режим мытья в горячей воде, то тарелки хорошо дезинфицируются. Если в вашей посудомоечной машине такой режим не предусмотрен, подержите тарелки в течение одной минуты в растворе из 30 мл (1 унции) отбеливателя и 13,5 л теплой воды (3 галлона). Оставьте их высыхать на воздухе. Если вы моете тарелки вручную, вы можете использовать для этого кипяченую воду. Тарелки, вымытые с мылом в горячей воде, также можно ополоснуть кипяченой водой или продезинфицировать следующим раствором с отбеливателем. Добавьте 30 мл (1 унцию) отбеливателя в 13,5 л (3 галлона) воды комнатной температуры и подержите тарелки в этом растворе как минимум одну минуту. Оставьте их высыхать на воздухе.

#### **Стирка**

Вы можете стирать как обычно. Если вам необходимо стирать простыни, сильно испачканные испражнениями, осторожно удалите как можно больше испражнений, а затем постирайте простыни как обычно. При стирке сильно загрязненных простыней пользуйтесь резиновыми перчатками.

#### **Детские бассейны**

В детских бассейнах не следует использовать небезопасную для питья воду. При отсутствии источника питьевой воды для детского бассейна используйте альтернативный источник воды для купания или посетите центр отдыха и развлечений.

#### **Другие способы очистки воды**

Перед питьем или приготовлением пищи фильтрованную воду также следует кипятить на сильном огне в течение одной минуты.

**За дополнительной информацией обращайтесь в York Region Health Connection по телефону 1-800-361-5653 ТТУ 1-866-252-9933.**

Источники информации: Министерство здравоохранения и долговременной медицинской помощи провинции Онтарио, Министерство здравоохранения Канады (Health Canada)

Дата редакции: 1 марта 2010 г.