

یک فهرست برای اینکه
خانه خود را
ایمن نگه دارید

خانه خود را بصورت محلی امن برای زندگی و بازی در بیاورید.

برای اطلاعات بیشتر
به خدمات بهداشتی منطقه یورک تلفن کنید،
Health Connection
1-800-361-5653

منابع دیگر:

1-888-723-3847
1-800-268-9017

SafeKids Canada
PoisonControl

ماخذ:

Safe Kids Canada (2006)
Health Canada (Is Your Child Safe, 2006).

- سیم های برق دور از دسترس کودکان قرار داده شوند
- درب های ایمنی باید در بالا و پائین راه پله قرار گیرند. این ها بایستی به دیوار وصل شده و بصورت، پرس نصب نشده باشند
- هرگز نباید از درب های مدل آکاردئونی استفاده شود
- فرش های شل و رها برداشته و پله های شکسته و ناهموار تعمیر شوند
- بخاری های کوچک و دستگاه های بخور آبگرم در اطراف کودکان استفاده نشوند
- از دستگاه کمکی برای راه رفتن بچه استفاده نشود
- حفاظ های ایمنی برای جلوگیری از باز شدن پنجره ها نصب شده باشد
- تمام ریسمانها ها و سیم های (پنجره های کرکره ای، پرده ها، تلفن ها و کامپیوترها) دور از دسترس کودکان باشند
- قفسه های کتاب ها و اثاثیه سنگین به دیوار وصل شده باشند
- محل های رفت. آمد، راهرو ها و راه پله ها خالی از اشیاء و کاملاً روشن باشند
- گیاه های سمی دور از دسترس باشند یا در داخل منزل نگهداری نشوند
- سکه های پول خرد دور از دسترس نگهداری شوند
- همیشه کودکان در کنار حیوانات تحت مراقبت باشند
- کودکان در نزدیکی ظرف غذا و آب حیوانات خانگی قرار نگیرند
- توری ها یا ریل های ایمنی در جلوی بخاری های هیزمی، آجاق های هیزمی (شومینه) و بخاری ها نصب شده باشند
- وقتی کودکان به خانه های همدیگر می روند از نزدیک سرپرستی شوند
- قوانین ایمنی خانه با کودکان و سایر اعضای خانواده مرور شوند



York Region



York Region



فهرست نکات مهم برای ایمنی خانه

نظارت فعال کودکان تان موثرترین روش برای جلوگیری از آسیب دیدگی می باشد.

معمولاً آسیب دیدگی کودک زمانی پیش می آید که او در حین یادگرفتن یک مهارت رشدی جدید است. همیشه از قبل برنامه ریزی کرده و در باره مراحل رشد کودک تان مطالعه کنید.

برای ایمن ساختن محیط کودک خود از این فهرست استفاده کنید.

- درب های اطاق خواب قفل نداشته باشند
- کودکان زیر شش سال نباید بر روی تخت بالایی تخت دو طبقه بخوابند
- جعبه اسباب بازی باید یک در سبک وزن با مکانیسم بسته شدن امن داشته یا بدون درب باشد
- اسباب بازی ها و وسایل باید متناسب با سن کودکان بوده و مطابق رهنمودهای توصیه شده باشند. قطعات کوچک اسباب بازی دور از دسترس قرار گیرند
- گوشه ها یا لبه های تیز اثاثیه پوشانده شده یا از اتاق بیرون برده شوند
- باطری های بزرگ و کوچک سمی هستند و باید دور از دسترس و در جای امن نگهداری شوند (مخصوصاً باطری های ریزو دگمه ای)

زیرزمین ها یا گاراژها:

- کودکان نباید بدون مراقب در گاراژ باشند
- درب زیرزمین در تمام اوقات قفل شده باشد
- مایعات قابل اشتعال (مانند مایعات تمیز کننده) بیرون از منزل و به دور از کوره گرمازا (شوفاژ)، آب گرم کن و دیگر منابع احتراق انبار شوند
- همیشه وسایل خطرناک دور از دسترس نگهداری شوند

اطلاعات عمومی:

- شماره تلفن های اورژانس در نزدیکی تلفن نوشته شده باشند
- در هر طبقه "ردیاب" دود قابل استفاده موجود باشد، که مرتباً کنترل و تمیز شود (باطری ها بایستی در پانیز و بهار تعویض شوند)
- در خانه یک "ردیاب" منوکسید کربن سالم موجود باشد
- راه های فرار از آتش سوزی طراحی شده و با اعضاء خانواده مرور شوند
- در محل هایی ضروری پریزهای برق با وسایل ایمنی پوشانده شوند

حمام:

- همیشه کودکان در حمام نظارت شوند
- از ورقه های لاستیکی غیر لغزان برای کف وان استفاده شود
- پیش از حمام کردن کودک تان، همیشه حرارت آب را با مچ یا بازوی خود امتحان کنید
- دارو، دهان شوی و عطرها دور از دسترس و در جای امن قرار گیرند. صابون، شامپو، خمیر دندان و لوازم آرایش دور از دسترس نگهداری شوند
- از صندلی حمام کودک استفاده نکنید

اطاق های خواب و اطاق های بازی:

- گهواره باید مطابق استاندارد های ایمنی جاری باشد و بعد از سپتامبر 1986 ساخته شده باشد
- نوزادان بر پشت خوابانده شوند
- گهواره یا تخت خواب نزدیک پنجره، پرده یا طناب های کرکره قرار نگیرد.
- نوزاد، هرگز بدون نظارت بر روی سطح بلند (میز تعویض، کاناپه، تخت خواب و غیره قرار نگیرد)

اشپزخانه:

- تمام اشیاء تیز دور از دسترس در و جای امنی نگهداری شوند
- تمام غذاهای داغ و نوشابه های داغ دور از دسترس نگهداری شوند
- دسته های قابلمه به طرف داخل اجاق گردانده شوند و از شعله های عقب استفاده شود
- وسایل برقی از پریز کشیده و دور از آب و دور از دسترس باشند
- همیشه داغی غذا قبل از مصرف امتحان شود
- غذا و نوشابه هایی که از طریق مایکرو ویو آماده می شوند همیشه بایستی بعد از گرم شدن خوب مخلوط شوند
- از مصرف غذاهایی که باعث خفگی می شوند پرهیز کنید. موادغذایی را به قطعات کوچک ببرید
- زباله و کیسه های پلاستیکی دور از دسترس نگهداشته شوند یا دور انداخته شوند
- یک کپسول آتش نشانی که درست کار کند موجود و در دسترس باشد
- کودکان بدون مراقبت بر روی صندلی غذاخوری مخصوص بچه ها قرار نگیرند و از کمربندهای ایمنی استفاده شود