

# Dentizione:

## che cosa posso aspettarmi?

L'igiene orale per i lattanti

I primi denti di un lattante compaiono prima del loro primo compleanno in un processo noto come dentizione.

### La dentizione è un processo naturale

Un neonato nasce con una serie di 20 denti nascosti sotto le gengive. La dentizione è il processo con cui questi denti si portano all'esterno, attraversando le gengive. I primi dentini normalmente compaiono fra i 6 e i 10 mesi. Il resto segue nei 2 - 3 anni successivi, ma si tratta di solo di indicazioni generali; ogni bambino si sviluppa diversamente.

È importante che questi primi denti siano tenuti sani, poiché tengono il posto per quelli permanenti, che spuntano dopo. La caduta naturale dei denti da latte e l'arrivo dei denti permanenti di solito si compie fra i 6 e i 12 anni. I primi denti permanenti a spuntare sono i quattro molari. Escono da dietro i molari da latte.

### Compaiono segni normali della dentizione

La dentizione può provocare disturbi nel bambino, ma non molto rilevanti. Quando i denti cominciano a spuntare attraverso le gengive, si possono notare i segni riportati di seguito. Non c'è bisogno di preoccuparsi; è tutto parte del processo di dentizione. Il bambino potrebbe:

- sbavare
- fare più capricci ed essere più irritabile
- avere le guance rosse e le gengive gonfie e rosse
- mostrare un bisogno di masticare degli oggetti.

### Non si confonda la dentizione con una malattia

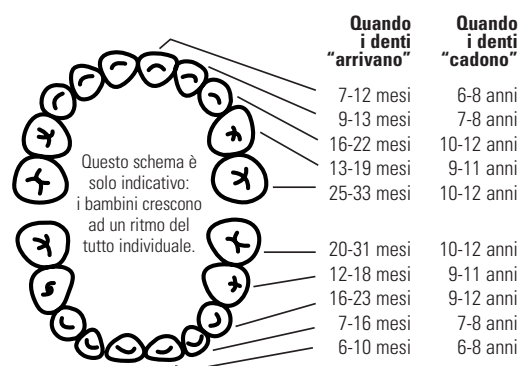
La febbre, la congestione, il naso che cola o la diarrea non sono segni di dentizione. Attribuire questi sintomi alla dentizione potrebbe ritardare la diagnosi di un'infezione all'orecchio, di un'infezione del tratto urinario, di meningite o di un'altra infezione batterica o virale.



## Il bambino può essere confortato durante la dentizione

Seguire questi consigli per aiutare il bambino ad affrontare la dentizione in tutta sicurezza:

- Massaggiare direttamente con un dito la gengiva irritata o gonfia per un paio di minuti. Un altro procedimento utile è il massaggio della gengiva con una salvietta pulita e bagnata che sia stata raffreddata nel freezer.
- I lattanti massaggiano le loro gengive, masticando oggetti duri e lisci. Date loro un anello di dentizione o una salvietta bagnata che sia stata raffreddata.
- Date al bambino un pezzo di banana congelata. Evitare cibi duri come le carote crude che possono causare soffocamento.
- Se questi suggerimenti non sembrano servire, una dose per bambini di paracetamolo (antidolorifico acquistabile senza ricetta medica) può essere somministrato per un giorno. I Gel per la dentizione, acquistati senza ricetta medica, non dovrebbero essere utilizzati, se non sotto sorveglianza medica.



Per ulteriori informazioni contattare:

INFOline 1-800-268-1154 – Toronto 416-314-5518

TTY (telescrivente) 1-800-387-5559

[www.gov.on.ca/health](http://www.gov.on.ca/health)

o la vostra unità sanitaria locale pubblica.

For information in English, contact:

1-800-268-1154 – Toronto 416-314-5518

TTY 1-800-387-5559

[www.gov.on.ca/health](http://www.gov.on.ca/health)

Tratto da materiali informativi sviluppati dalla Amministrazione comunale della città di Ottawa, People Services Department