

Умейте **распознать**

симптомы болезни, сходной с гриппом



Ежедневно пользуйтесь данным списком, чтобы оценивать состояние здоровья вашей семьи.

Есть ли у вас:

Повышенная температура

(более 100 градусов по Фаренгейту / 38 градусов по Цельсию)

Да

Нет

Кашель

Да

Нет

Боль в горле

Да

Нет

Боль в суставах или слабость

Да

Нет

Если вы ответили "Да" на вопрос о повышенной температуре и боли в горле и еще на один или несколько вопросов о других симптомах, оставайтесь дома до тех пор, пока у вас не упадет температура и вы не почувствуете себя лучше.

Примечание: У детей до пяти лет также может наблюдаться рвота или диарея, сопровождающиеся незначительным повышением температуры.

Если вы испытываете беспокойство по поводу вашего здоровья или здоровья вашего ребенка, обратитесь, пожалуйста, к вашему семейному врачу или позвоните в службу **"Telehealth Ontario"** по телефону

1-866-797-0000 (круглосуточно, без выходных).