

- 電線要放在孩子夠不到的地方。
- 安全門要設置在樓梯的頂部和底部。一定要牢牢地固定在牆壁上。
- 不要用推拉式的折疊門。
- 鬆動的地毯要拿開，破損或不結實的樓梯要修好。
- 小型取暖器和熱的加濕器不要放在孩子的周圍。
- 不要使用嬰兒學步車。
- 窗戶上要安裝防護裝置。
- 所有的繩索和電纜線都要放在孩子夠不到的地方（百葉窗、窗簾、電話和電腦）。
- 書架和重型傢俱要靠牆放，以保證安全。
- 通道、樓道和樓梯上不要有障礙物，並要保證其明亮度。
- 有毒的植物要放在孩子夠不到的地方或不要放在屋裏。
- 零散的硬幣要放在孩子夠不到的地方。
- 孩子在接近寵物時要有大人監護。
- 不要讓孩子接觸到寵物的食盆和水盆。
- 壁爐、燒木材的爐灶和暖氣前要設置屏風或安全護欄。
- 孩子在別人家時要受到嚴密的監護。
- 家庭安全規則要和孩子以及其他家庭成員一起閱覽。

## 使您的家成為 一個安全居住 和遊戲的地方。

如果希望得到更多資訊，請致電：  
約克區衛生服務處  
健康諮詢熱線  
**1-800-361-5653**

### 如需更多資料：

加拿大兒童安全協會  
(Safe Kids Canada) **1-888-723-3847**  
毒品控制協會  
(Poison Control) **1-800-268-9017**

### 資料來源：

加拿大兒童安全協會 (Safe Kids Canada) (2006)  
加拿大衛生部 (Health Canada)  
(您的孩子是在安全的環境下嗎？ 2006)

## 保證您的 家庭安全 一覽表



# 家庭安全一覽表

小心地看護您的孩子是使他們免受身體傷害的最有效方法。

兒童在發育期間，學習每一種新的技能時是會很容易受傷的。要防止這些意外，家長應要事先做好計畫，瞭解您孩子的每個成長發育階段。

使用下列一覽表來幫助您為孩子提供一個更為安全的環境。



## 廚房：

- 所有鋒利的器物都要放在孩子夠不到的地方鎖起來。
- 所有燙的食物和飲料都放在孩子夠不到的地方。
- 鍋的把柄要朝裏放，並使用內側的灶眼。
- 電器要放在孩子夠不到的地方，拔下插頭並遠離水。
- 飯菜端上桌前要注意食物溫度。
- 在微波爐裏加熱的食物和飲料在加熱過後要攪拌均勻。
- 避免食用會引起窒息的食物。應把食物切成小塊。
- 垃圾袋或塑膠袋要放在孩子夠不到的地方或及時清除。
- 準備好合格的滅火器，放在隨手可取的地方。
- 不要把孩子一個人留在高腳椅上，要系好安全帶。

## 洗手間：

- 孩子上洗手間時要有人陪伴。
- 浴缸裏要鋪防滑墊。
- 在給孩子洗澡前，要用手腕或胳膊肘試一下水溫。
- 藥物、漱口水和香水要放在孩子夠不到的地方並鎖起來；香皂、香波、牙膏和化妝品也要放在夠不到地方。
- 不要使用給嬰兒洗澡的坐椅。

## 臥室和活動室：

- 嬰兒床要符合目前的安全標準，並且是在1986年九月以後生產的。
- 哄嬰兒睡覺時，要讓他們臉朝上躺著。
- 嬰兒床或床鋪不要放置在靠近窗戶、窗簾和百葉窗的地方。
- 不要把嬰兒一個人留在高處（換尿布的桌子、沙發、床等）。

- 不要在臥室的門上加鎖。
- 6歲以下的孩子不要睡在雙層床的上層。
- 玩具箱的蓋子要輕並能夠安全關閉或不要蓋子。
- 玩具和設施要適合孩子的年齡並符合推薦的使用原則；小的玩具零件要放在孩子夠不到的地方。
- 尖的傢俱邊角要裹上軟墊或從屋中搬走。
- 電池要妥善保存（鈕扣電池是有毒的）。

## 地下室和車庫：

- 不要把孩子單獨留在車庫裏。
- 地下室的門要隨時鎖上。
- 易燃的液體(包括清潔劑)要存放在室外並遠離火爐、熱水器和其他火源。
- 危險的器具要放在孩子夠不到的地方。

## 其他地方：

- 緊急求助號碼應貼在電話旁邊。
- 每個樓層的煙火檢測器要能夠正常工作，應定期檢查和清潔（秋季和春季要更換電池）。
- 房子裏要設置一個能正常工作的一氧化碳檢測器。
- 家中要設有火災逃生通道，家人要定期對其進行檢查。
- 如有必要，排放設施要用安全裝置遮蓋起來。