

- Электрические кабели находятся вне доступа детей
- Детские ворота безопасности устанавливаются наверху и внизу на всех лестницах. Они должны быть привинчены к стене, а не установлены в распор
- Ни в коем случае не следует пользоваться складными воротами
- Плохо прилегающее ковровое покрытие нужно удалить и неровные или сломанные ступеньки – починить
- Комнатные обогреватели и горячие увлажнители воздуха не используются в присутствии детей
- Не пользуйтесь детскими ходунками
- Установлены оконные решетки
- Все шнуры (от жалюзи, штор, телефона и компьютера) находятся вне досягаемости
- Книжные полки и тяжелая мебель привинчены к стене
- В проходах, коридорах и на лестницах нет помех и они хорошо освещены
- Ребенок не имеет доступа к ядовитым растениям или их держат вне дома
- Мелкие разменные деньги нужно хранить вне досягаемости детей
- Детей не оставляют наедине с домашними животными
- Детей не подпускают к пище для животных и их поилкам
- Перед каминами, дровяными печами и обогревателями ставят загородки или решетки
- В гостях в чужом доме дети должны находиться под постоянным присмотром
- Правила техники безопасности в быту изучаются вместе с детьми и другими членами семьи

Сделайте ваш дом безопасным местом для жизни и игр

За дополнительной информацией обращайтесь в York Region Health Services по телефону, *Health Connection*
1-800-361-5653

Дополнительные источники:
Safe Kids Canada **1-888-723-3847**
Poison Control (Токсикологический центр) **1-800-268-9017**

Источники:
Safe Kids Canada (2006)
Health Canada – Минздрав Канады (Is Your Child Safe, 2006).

Безопасность в быту

Памятка



Контрольный список по безопасности в быту

Активный надзор за вашими детьми – самый эффективный способ уберечь их от травм.

Несчастные случаи часто бывают связаны с новым навыком развития, приобретенным ребенком. Всегда планируйте наперед и знайте о стадиях развития вашего ребенка.

Воспользуйтесь следующей памяткой, чтобы сделать окружение вашего ребенка более безопасным.



На кухне:

- Все острые предметы находятся вне досягаемости и под замком
- Вся горячая пища и напитки находятся вне досягаемости ребенка
- Ручки кастрюль повернуты к стене; используются задние конфорки плиты
- Электроприборы отключены от сети, находятся подальше от воды, и ребенок не имеет к ним доступа
- Температуру пищи всегда следует проверять, прежде чем давать ее ребенку
- Пищу и напитки, разогретые в микроволновой печи, необходимо тщательно перемешать
- Старайтесь избегать пищевых продуктов, которыми можно подавиться. Нарезайте пищу мелкими кусочками
- Пластиковые пакеты и мешки для мусора находятся вне досягаемости ребенка и выбрасываются без промедления
- Имеется действующий огнетушитель
- Не оставляйте ребенка без присмотра в высоком стульчике и используйте ремни безопасности

В ванной:

- В ванной дети должны всегда быть под присмотром
- В ванне используется противоскользящий коврик
- Всегда проверяйте температуру воды на своем запястье или локте, прежде чем купать ребенка
- Медикаменты, полоскание для рта и духи находятся вне досягаемости и под замком. Мыло, шампуни, зубная паста и косметика находятся вне досягаемости ребенка
- Не пользуйтесь детскими сиденьями для ванной

В спальнях и комнатах для игр:

- Детская колыбель сделана после сентября 1986 г. и соответствует современным нормам безопасности
- Грудного ребенка укладывают спать на спину
- Колыбель или кроватку не ставят возле окон, занавесов или шнуров от жалюзи
- Не оставляйте ребенка без присмотра на возвышенной поверхности (стол для смены пеленок, диван, кровать и т.п.)

- На дверях спален нет замков
- Дети до 6 лет не спят сверху на двухъярусной кровати
- На ящике с игрушками легкая крышка, которая не может захлопнуться, или вообще нет крышки
- Игрушки и приспособления соответствуют возрасту ребенка и рекомендациям производителя. Мелкие детали игрушек находятся вне досягаемости ребенка
- Острые углы мебели подбиты мягким материалом или же их нет в комнате
- Батареи хранятся в безопасном месте (батареи таблеточного типа токсичны)

Бейсменты и гаражи:

- Детей не оставляют без присмотра в гараже
- Дверь в бейсмент всегда закрыта
- Огнеопасные жидкости (включая очищающие растворители) хранятся вне дома и подальше от печи отопления, водонагревателя и других источников возгорания
- Опасный инструмент всегда хранится вне досягаемости детей

Общие помещения:

- Номера аварийных служб вывешены возле телефона
- На каждом этаже есть действующий детектор дыма, который регулярно проверяют и чистят (батареи меняют осенью и весной каждый год)
- В доме есть действующий детектор угарного газа
- Пути эвакуации при пожаре запланированы и известны всем членам семьи
- Где необходимо, розетки накрыты приспособлениями безопасности