

約克區社區及衛生服務處被授權推動安全水實踐。本資料單是系列資料單的一部分，用於提供關於這一主題的資訊和標準。

應急水處理

源頭未做細菌學品質檢驗的水不應用於飲用、準備食物、製造嬰兒食品和果汁、烹飪、製冰、洗水果或蔬菜、或刷牙。對於這些目的，應該使用開水、瓶裝水或氯化水。見安全水資料單 #3 - **私人井水採樣程式**。

將水煮沸

應將水煮沸達一分鐘。丟掉以前製的冰並給冰格消毒。用涼開水製冰。

備註：水中已存在的化學物質隨著煮沸將會變得更加濃縮。

氯化消毒

將 1.25 毫升 (1/4 茶匙) 的無味家用漂白劑 (例如 Javex) 加入 4.5 升 (1 加侖) 的水中。充分混合並放置至少 15 分鐘。

其他用途：

洗澡/淋浴

成人和青少年可用未處理的水淋浴，只要不將水吞嚥下去。年齡較大的孩子可手持噴頭淋浴，避免水噴到臉上。年齡較小的孩子應用海綿擦澡，不要在浴盆裏洗澡。刷牙應使用開水或瓶裝水。

洗手

如果您需要將水煮沸並且沒有已知的人類疾病爆發，則沒有必要用漂白劑或酒精溶液給手進行額外的消毒。如果您選擇使用含酒精的消毒劑洗手，一定要保證消毒劑含有超過 60% 的酒精。酒精消毒劑被廣泛地用於醫療護理環境中洗手後的消毒或在沒有水可用的情況下洗手使用。

清潔和消毒

玩具應該進行清潔和消毒。如果玩具看起來很髒，可先用肥皂水清洗，然後用剛準備的漂白劑溶液 (1/4 杯 (約 60 毫升) 的漂白劑加入一加侖 (4.5 升) 的水中) 進行消毒。將玩具浸入該溶液裏，然後拿出來晾乾。布玩具和絨毛玩具應該水洗或乾洗。

與生肉有接觸的廚房工作臺面、砧板或廚具應該先用肥皂和熱水洗滌，然後用漂白劑溶液消毒，溶液的濃度應高於應急洗手用的漂白劑溶液。為此目的，用 60 毫升 (約 1/4 杯) 的漂白劑加入 4.5 升 (1 加侖) 的水中。不要再次使用或儲存該溶液，要使用當天準備的溶液。

洗碗

如果您的洗碗機有高溫消毒設置，則可安全地給碗盤消毒。如果您的洗碗機沒有高溫消毒設置，則可將碗盤浸泡在 30 毫升 (1 盎司) 的漂白劑與 13.5 升 (3 加侖) 的溫水混合溶液中一分鐘。讓碗盤晾乾。如果您用手洗碗盤，您可使用開水洗之。用肥皂和熱水洗過的碗盤還可以用開水沖洗或用以下漂白劑溶液消毒。將 30 毫升 (1 盎司) 的漂白劑加入 13.5 升 (3 加侖) 的室溫水中，將碗盤浸泡在其中至少一分鐘。讓碗盤晾乾。

洗衣

您可以繼續像平常一樣洗衣服。如果您需要洗被糞便嚴重污染的床單，應小心地盡量將糞便清除掉，然後正常洗滌。在接觸嚴重污染的床單時，應使用橡膠手套。

淺水池

不適合安全飲用的水也不應該用於淺水池中。如果您的淺水池沒有適合飲用的水源，可考慮使用備用娛樂用水供應或使用備用娛樂設施。

其他水處理

過濾的水還應該煮沸至一分鐘，然後才能飲用或用來烹調。

查詢更多資訊，請聯絡約克區衛生連接 (York Region Health Connection) ，電話 1-800-361-5653 TTY 1-866-252-9933 。

資料來源：安省衛生及長期護理廳，加拿大衛生部

2010 年 3 月 1 日修訂