

## 家長/監護人通知：面向 7-8 年級學生的學校免疫接種診所

約克區公共衛生局今年將向您孩子學校的 7-8 年級學生免費提供以下疫苗。[請參閱此處的更新學校診所時間表。](#)

疫苗資格詳情			
學生補接種疫苗	2023 年秋季	2024 年春季	符合資格的學生
A、C、Y、W-135 型腦膜炎球菌（入學所需） *僅需一劑	第 1 劑		7-8 年級
人乳頭狀瘤病毒（HPV）	第 1 劑	第 2 劑	
乙型肝炎			

### 如何填寫和提交同意書：



1. 與您的孩子一起閱讀隨附的資訊表。如果您要求為孩子接種疫苗，請點擊[此處](#)訪問並填寫學校診所電子同意書。提交的表格將儲存在安全的約克區公共衛生局（YRPH）資料庫中，並遵守隱私和保密標準。有關提交同意書的問題，請聯繫 [vaccineinformationline@york.ca](mailto:vaccineinformationline@york.ca) 或致電 1-877-464-9675 轉分機號 73452。



2. 電子同意書可以在您孩子學校的預定就診日期之前或當日提交。注意：8 年級學生即使去年已提交同意書，今年仍需提交新的同意書，才能繼續在學校診所接種任何遺漏的疫苗。



3. 如果您的孩子已經接種過疫苗，請在 [www.york.ca/immunization](http://www.york.ca/immunization) 網上提交他們的免疫接種記錄或撥打約克區公共衛生局電話 1-877-464-9675，轉分機號 73456 更新您孩子的免疫接種記錄。  
**注意：如果這些免疫接種之前已在學校或通過您的醫療保健提供者完成，則無需接種額外劑量。**

如需瞭解有關學校免疫接種診所或疫苗接種資格的更多資訊，請致電約克區公共衛生局 1-877-464-9675 或訪問 [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization)

### 重要事項：

如果您的孩子錯過了在學校的免疫接種，可以在約克區公共衛生局社區免疫接種診所進行免疫接種。請訪問 [www.york.ca/immunization](http://www.york.ca/immunization) 預約。

## 7-8 年級學校免疫接種診所：常見問題

### 1. 同意書上是否需要家長/法定監護人簽字？我可以在哪裡獲得同意書？

- 7、8 年級學生需要家長/法定監護人填寫並提交電子版免疫接種同意書。
- [點擊此處獲取電子同意書](#)

### 2. 何時需要提交同意書？

- 提交電子同意書沒有截止日期。在您孩子的學校提供免疫接種診所服務之前，我們將接受提交的材料。除非撤回同意，否則提交的同意書對於同一疫苗系列的第 2 劑和第 3 劑（如上所述）仍然有效。

### 3. 我在上一（學）年為我的孩子提交了一份表格。是否需要重新提交表格？

- 為了使您的孩子有資格在學校診所接種疫苗，請為本學年提交更新的電子同意書，即使去年已提交過同意書。

### 4. 我的孩子非常緊張。我該怎麼做才能讓孩子做好接種準備？

- 請訪問 [“免疫接種診所的注意事項”](#) 部分，瞭解如何減輕疼痛和打針焦慮的小貼士。

### 5. 一次接種多種疫苗安全嗎？

- 安全。您孩子的免疫系統可以同時輕鬆地處理多種疫苗。接種多種疫苗既安全又方便，並能確保您的孩子儘早得到最好的保護。

### 6. 孩子在學校接受免疫接種後，我應該注意什麼？

- 學生接種疫苗後，護士會在診所觀察 15 分鐘。接種疫苗後，可恢復所有常規活動，包括體育活動和運動。最常見的副作用是輕微和短期的，可能包括：注射部位發紅、腫脹和不適。嚴重的副作用很少見。

### 7. 我不確定我的孩子是否對同意書上列出的物品過敏（鋁、乳膠、酵母、硫柳汞、氯化鈉、L-組氨酸、聚山梨酯 80 或硼酸鹽）。在哪裡可以找到它們？

- 橡膠手套、氣球或繃帶中可能含有乳膠
- 麵包、麥片或餅乾中可能含有酵母
- 一些兒童疫苗含有鋁、硫柳汞、氯化鈉（鹽）、L-組氨酸、聚山梨酯 80、氨丁三醇、蔗糖和硼酸鹽

已知對上述物品過敏的兒童不應在學校接種疫苗。如果您的孩子可能對上述任何物品過敏，請諮詢您的醫療服務提供者。

**8. 如果我的孩子以前接種過疫苗，我應該與誰聯繫？**

- 如需更新您孩子的免疫接種記錄，請致電 1-877-464-9675 轉分機號 73456 或訪問 [immunization.york.ca](http://immunization.york.ca) 聯繫約克區公共衛生局。

**9. 這些疫苗是強制性的嗎？**

- 根據《在校學生免疫接種法》的規定，上學時必須接種 ACYW-135 型腦膜炎球菌疫苗，除非已備案有效的豁免檔案。
- 強烈建議學生接種乙型肝炎疫苗和人乳頭狀瘤病毒疫苗，但這不是入學的強制性要求。這些疫苗安全有效，可保護您的孩子免受傳染病和相關嚴重健康併發症（包括癌症）的侵襲。

**10. 我的孩子最近接種了 COVID-19 和/或流感疫苗。現在接種學校疫苗是否安全？**

- 對於6個月大及以上的人，可以在接種非COVID-19疫苗（包括流感疫苗和學校疫苗）的同一天或之前或之後的任何時間接種COVID-19疫苗。

**11. 除了學校提供的疫苗外，我的孩子如何補種其他常規免疫疫苗？**

- 兒童應儘早接受逾期的常規免疫接種。常規免疫接種對於預防多種傳染病至關重要；您可通過[點擊此處的約克區公共衛生局社區補種診所](#)或您的醫療服務提供者預約接種。這可能包括學校要求的免疫接種，例如破傷風、白喉、百日咳、脊髓灰質炎、水痘、麻疹、腮腺炎和風疹。
- 如果您不確定您的孩子是否到期需要接種這些疫苗，請查看他們的免疫接種記錄（黃色免疫接種卡），向您的醫療服務提供者諮詢，或撥打約克區公共衛生局電話 1-877-464-9675。如果您的孩子已通過您的醫療服務提供者接種了疫苗，請參閱#7 問題。

**12. 學生有資格接種這些學生疫苗的時間有多久？**

- 7-12 年級的學生有資格在中學畢業學年的 8 月 31 日之前接種由政府資助（免費）的乙型肝炎疫苗、ACYW-135 型腦膜炎球菌疫苗和人乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗（已接種所有劑量的乙型肝炎疫苗和 HPV 疫苗）。
- 在 7-12 年級未接種 ACYW-135 型腦膜炎球菌疫苗的學生在學年結束後仍有接種資格，直到接種完疫苗為止。
- 如果學生需要 3 劑 HPV 疫苗或乙型肝炎疫苗，但學校免疫接種診所只能提供 2 劑，則可以通過在約克區公共衛生局的[社區補種診所](#)其中一家預約在疫苗接種資格期限內接種餘下一劑疫苗。

**13. 學生需要戴口罩才能接種疫苗嗎？**

- 不需要。雖然學生可能仍然希望戴口罩，但在免疫診所不要求戴口罩。

**14. 如果我的問題沒有在這裡找到答案，我應該聯繫誰？**

- 請訪問 [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) 獲取更多資訊，或撥打 1-877-464-9675 聯繫約克區公共衛生局。

# 乙型肝炎疫苗信息

（**ENGERIX-B®**疫苗、**RECOMBIVAX HB®**疫苗）

## 什麼是乙型肝炎？它是如何傳播的？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟感染。患有急性乙型肝炎感染的人可能會成為慢性或終身攜帶者並保持傳染性。慢性感染可能導致嚴重的肝病、肝癌或死亡。乙型肝炎感染的症狀包括疲勞、發燒、食欲不振和黃疸（皮膚和眼睛呈黃色）。該病毒存在於感染者的血液和體液中，可以通過性接觸、與感染者共用牙刷或針頭以及通過其他方式接觸這些液體而傳播。受感染的孕婦會將病毒傳染給未出生的孩子。

## 如何預防乙型肝炎？

- 疫苗接種是預防乙型肝炎感染的最佳方法。避免接觸他人的血液和體液也可以降低風險。

## 乙型肝炎疫苗的效果如何？

- 乙型肝炎疫苗在免疫接種後至少30年內預防慢性感染的效率為95%至100%。

## 這種疫苗有什麼副作用？

- 乙型肝炎疫苗安全且耐受性良好。反應通常是輕微且短暫的，包括頭痛、疲勞和注射部位反應，例如疼痛、發紅和腫脹。這些副作用意味著您的免疫系統正在對疫苗做出反應並建立保護。在該部位冰敷和/或服用非阿司匹林類的止痛藥，以幫助減輕疼痛和/或腫脹。嚴重反應很少見。
- 學生接種疫苗後要觀察至少15分鐘，以確保沒有直接的副作用。如果任何人在離開診所後出現嚴重的健康問題，請諮詢其醫療服務提供者，並致電1-877-464-9675轉73452或通過 [vaccineinformationline@york.ca](mailto:vaccineinformationline@york.ca) 通知約克區公共衛生局。

## 關於乙型肝炎疫苗的更多資訊

- 在安大略省，7-12年級的學生可免費接種該疫苗。強烈建議學生們接種該疫苗。如果在11-15歲之間接種乙肝疫苗，則需要接種兩劑，建議間隔時間不少於6個月。16歲或16歲以上接種的學生需要接種第三針。
- 如果您不確定您的孩子以前是否接種過乙型肝炎疫苗，您的孩子應儘早接種該疫苗。
- 儘早接種疫苗，儘早獲得保護。如果您的孩子錯過了在學校接種疫苗的時間，他們仍然可以在約克區公共衛生局的社區診所接種乙型肝炎疫苗。訪問 [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) 獲取診所資訊

## 哪些人不應該在學校接種該疫苗，而應該諮詢醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有過嚴重反應（如過敏性休克）的人
- 患有會削弱免疫系統的疾病或正在服用此類藥物的人

- 對以前接種的乙型肝炎疫苗或其任何特定成分或容器（如鋁、乳膠、酵母或硫柳汞）有嚴重過敏反應者
- 作為預防措施，如果您發燒或感覺非常不適，請推遲接種疫苗，直到感覺好轉為止。

## 人乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗資訊

（HPV-9 疫苗 - GARDASIL9<sup>®</sup>疫苗）

### 什麼是 HPV？它如何傳播？

- HPV 是一種傳染性很強的病毒，通常感染所有性別的人。它有 100 多種菌株，其中約 40 種能影響肛門生殖器區域。十分之八的加拿大人在一生中感染過 HPV。青少年和年輕人有很高的 HPV 感染率。
- HPV 可引起肛門癌、直腸癌、咽喉癌、口腔癌、子宮頸癌、陰道癌、外陰癌、陰莖癌以及生殖器疣。患有 HPV 癌症或癌前病變的女性可能需要接受可能限制其生育能力的治療。
- 儘管大多數 HPV 感染會在兩年內自行消退，但無法消退的感染可能會導致癌症或疣。許多感染 HPV 的人沒有任何症狀，並且可以在不知情的情況下傳播病毒。
- HPV 感染可通過親密的皮膚接觸（通過口交、陰道性交或肛交）傳播，也可以傳播給接觸母親生殖道中的病毒的嬰兒。幾乎每個未接種疫苗且有性行為的人都會在一生中的某個時候感染 HPV。

### 如何預防 HPV？

- 接種疫苗是預防 HPV 感染的安全有效的方法。HPV-9 疫苗可預防九種致病病毒株：6、11 型（可導致尖銳濕疣）和 16、18、31、33、45、52、58 型（可導致癌症）。疫苗接種年齡越小越好，因為 HPV 疫苗在接觸病毒之前接種效果最佳。
- 性生活活躍的人可以通過安全性行為降低感染 HPV 的風險。使用安全套並不能完全預防 HPV。

### HPV-9 疫苗的效果如何？

- 接種 HPV9 疫苗中包含的毒株可預防約 90% 的高危宮頸癌前病變、87% 的宮頸癌、84% 的肛門生殖器癌症和 90% 的尖銳濕疣。HPV-9 疫苗可預防男性和女性癌症。

### 這種疫苗有什麼副作用？

- HPV 疫苗是安全的，且通常耐受性良好。最常見的副作用是注射部位出現輕微且短暫的發紅、疼痛和腫脹。這些副作用意味著您的免疫系統正在對疫苗做出反應並建立保護。在該部位冰敷和/或服用非阿司匹林類的止痛藥，以幫助減輕疼痛和/或腫脹。嚴重反應很少見。
- 學生接種疫苗後要觀察至少 15 分鐘，以確保沒有直接的副作用。如果任何人在離開診所後出現嚴重的健康問題，請諮詢其醫生，並通知約克區公共衛生局。

## 有關 HPV-9（Gardasil 9®）疫苗的更多資訊

- 安大略省 7 至 12 年級的學生可以免費接種 HPV-9（Gardasil 9®）疫苗。中學畢業後，學生需要通過醫療保健提供者購買 HPV9 疫苗。強烈建議學生們接種該疫苗。
- 如果您的孩子在 15 歲之前接受第一劑疫苗，Gardasil 9® 是兩劑系列疫苗。如果您的孩子在接種第一劑疫苗時已經 15 歲或以上，則需要接種三劑疫苗。
- 儘早接種疫苗，儘早獲得保護。如果您的孩子錯過了在學校接種疫苗的時間，他們仍然可以在約克區公共衛生局的社區診所接種 HPV9 疫苗。訪問 [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) 獲取診所資訊。

## 哪些人不應該在學校接種該疫苗，而應該諮詢醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有過嚴重反應（如過敏性休克）者
- 患有會削弱免疫系統的疾病或正在服用此類藥物的人
- 對以前接種過的 HPV 疫苗或其任何特定成分或容器（如酵母、鋁、氯化鈉、L-組氨酸、聚山梨醇酯 80、硼酸鈉）有嚴重過敏反應者
- 孕婦應等到孕期結束後再開始或完成疫苗接種
- 年齡小於 9 歲或大於 45 歲的人
- 作為預防措施，如果您發燒或感覺非常不適，請推遲接種疫苗，直到感覺好轉為止。

## 腦膜炎球菌四價疫苗信息

（MENACTRA®、MENVEO®或 NIMENRIX®腦膜炎球菌-C-ACYW<sub>135</sub> 疫苗）

### 什麼是腦膜炎球菌病以及它如何傳播？

- 腦膜炎球菌病是由腦膜炎奈瑟氏菌引起的。它可能導致大腦和脊髓周圍組織發炎（腦膜炎）或血液感染。症狀包括突然發燒、嚴重頭痛、頸部僵硬、噁心、嘔吐，有時還會出現皮疹。
- 嚴重的疾病可能在幾小時內迅速發展，10%的感染者可能因此疾病而死亡。多達五分之一的倖存者會出現長期殘疾，如肢體缺失、腦損傷和/或耳聾。
- 腦膜炎球菌病在加拿大並不常見，但青少年和年輕人患這種疾病的風險可能會增加。
- 細菌可通過直接接觸感染者的鼻腔和喉嚨分泌物、接吻或使用與感染者口腔接觸過的物品（例如：水瓶、吸管、香煙、電子煙、食物、餐具、樂器、牙刷或口紅）在人與人之間傳播。

### 如何預防腦膜炎球菌病？

- 接種疫苗是預防腦膜炎球菌病的最佳方法。腦膜炎球菌疫苗安全有效。

## ACYW<sub>135</sub>型腦膜炎球菌疫苗的效果如何？

- 四價腦膜炎球菌疫苗（Men-C ACYW<sub>135</sub>）的效果非常好。青少年接種後四年內的有效率為80%至85%。它能預防四種類型的腦膜炎球菌（A、C、Y和W-135）。
- 對於一些患病或接觸風險較高的人（如前往某些地區、軍事/實驗室的人員、接觸過已知病例的人），建議以後再次接種額外劑量的疫苗。

## 這種疫苗有什麼副作用？

- ACYW<sub>135</sub>型腦膜炎球菌疫苗是安全的，且通常耐受性良好。常見的副作用是輕微且短暫的，包括頭痛、疲勞和注射部位反應，例如疼痛、發紅和腫脹。這些副作用意味著您的免疫系統正在對疫苗做出反應並建立保護。在該部位冰敷和/或服用非阿司匹林類的止痛藥，以幫助減輕疼痛和/或腫脹。嚴重反應很少見。
- 學生接種疫苗後要觀察至少15分鐘，以確保沒有直接的副作用。如果任何人在離開診所後出現嚴重的健康問題，請諮詢其醫生，並通知約克區公共衛生局

## 關於腦膜炎球菌 ACYW<sub>135</sub> 疫苗（Menactra®、Menveo®、Nimenrix®疫苗）的更多資訊

- 作為學生免疫接種計畫的一部分，安大略省 7-12 年級的學生有資格接種一劑 ACYW<sub>135</sub> 型腦膜炎球菌疫苗。此外，1997 年或之後出生的人如果尚未接種疫苗，也可以接種一劑。
- 根據 [《在校學生免疫接種法》](#) 的要求，在安大略省，所有 12 歲及以上的學生都必須接種最新的腦膜炎球菌疫苗，或獲得有效的豁免才能上學，否則可能面臨停學。如果您的孩子在過去（1-5 歲期間）接種過一劑該疫苗，則不需要在入學時再接種一劑，但該疫苗是安全的，且建議您的孩子在青春期前或青少年時期再接種一劑。
- [如果在約克區公共衛生診所之外接受免疫接種，請在此報告，以更新您孩子的免疫接種記錄，避免可能被停學。](#)
- ACYW<sub>135</sub> 型腦膜炎球菌疫苗與 C 型腦膜炎球菌疫苗（Men-C-C 疫苗，如 NeisVac-C® 或 Menjugate®）不同（並能提供更多保護），後者通常在嬰兒一歲時接種，只能預防 C 型腦膜炎。
- 儘早接種疫苗，儘早獲得保護。如果您的孩子錯過了在學校接種疫苗的時間，他們仍然可以在約克區公共衛生局的社區診所接種 ACYW<sub>135</sub> 型腦膜炎球菌疫苗。訪問 [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) 獲取診所資訊。

## 哪些人不應該在學校接種該疫苗，而應該諮詢醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有過嚴重反應（如過敏性休克）者
- 患有會削弱免疫系統的疾病或正在服用此類藥物的人
- 對ACYW<sub>135</sub>型腦膜炎球菌疫苗或其任何特定成分或容器（如白喉類毒素載體蛋白）有嚴重過敏反應者
- 在過去 4 周內接種過腦膜炎球菌結合疫苗的人
- 作為預防措施，如果您發燒或感覺不適，請推遲接種疫苗，直到感覺好轉為止。