

اعلامیه ویژه والدین/سرپرست: کلینیک ایمن‌سازی مدرسه ویژه دانش‌آموزان پایه ۷-۸

در این سال تحصیلی، بهداشت عمومی منطقه یورک، واکسن‌های زیر را بدون هزینه به دانش‌آموزان پایه ۷-۸ ارائه می‌کند. [در اینجا به برنامه به‌روز کلینیک مدرسه مراجعه کنید.](#)

جزئیات احراز شرایط واکسن			
دانش‌آموزان واجد شرایط	بهار ۲۰۲۴	پاییز ۲۰۲۳	واکسن جبرانی دانش‌آموز
پایه ۷-۸		دوز ۱	مننگوکوک A, C, Y, W-135 (برای حضور در مدرسه الزامی است) * فقط به ۱ دوز نیاز است
	دوز ۲	دوز ۱	ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) هپاتیت ب

چطور یک فرم رضایت را تکمیل و ارسال کنیم:

- برگه‌های اطلاعاتی پیوست را همراه با فرزند خود بررسی کنید. اگر درخواست دارید که فرزند شما ایمن‌سازی شود، [اینجا](#) را کلیک کرده و فرم رضایت الکترونیک کلینیک مدرسه را پر کنید. فرم‌هایی که ارسال می‌شوند در یک پایگاه داده ایمن YRPH ذخیره شده و منطبق بر استانداردهای حریم شخصی و محرمانگی هستند. در رابطه با سوال‌های مربوط به فرم رضایت، لطفاً با vaccineinformationline@york.ca یا از طریق تلفن با ۹۶۷۵-۴۶۴-۱-۸۷۷ داخلی ۷۳۴۵۲ به صورت تلفنی تماس بگیرید.
- فرم‌های رضایت الکترونیکی پیوست را می‌توان تا تاریخ برنامه‌ریزی شده تا روز آخر (شامل روز آخر)، به مدرسه فرزند شما ارسال کرد. توجه: فرم رضایت برای دانش‌آموزان پایه ۸ نیاز است تا بتوانند دوزهای باقیمانده را امسال در مدرسه دریافت کنند، حتی اگر سال گذشته فرم ارسال شده باشد.
- اگر فرزند شما قبلاً واکسن زده است، لطفاً سوابق ایمن‌سازی آنها را به صورت آنلاین در www.york.ca/immunization ارسال کنید یا با بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره ۹۶۷۵-۴۶۴-۱-۸۷۷ داخلی ۷۳۴۵۲ تماس بگیرید و سوابق ایمن‌سازی فرزند خود را به روز کنید. توجه: اگر این ایمن‌سازی‌ها قبلاً در مدرسه یا از طریق تامین‌کننده مراقبت سلامت انجام شده باشند، نیاز به دوز دیگری نیست.



برای اطلاعات بیشتر درباره کلینیک‌های ایمن‌سازی مدرسه یا شرایط احراز واکسن، با **بهداشت عمومی منطقه یورک** با شماره ۹۶۷۵-۴۶۴-۱-۸۷۷ تماس بگیرید یا از york.ca/immunization بازدید کنید.

مهم:

اگر فرزند شما واکسن را در مدرسه از دست داده، می‌تواند در کلینیک‌های محلی بهداشت عمومی یورک، ایمن‌سازی شود. برای گرفتن وقت از www.york.ca/immunization بازدید کنید.

کلینیک‌های ایمن‌سازی مدرسه پایه ۷-۸: سوال‌های پرتکرار

۱. آیا فرم رضایت نیاز به امضای والدین/سرپرست دارد؟ از کجا می‌توانم فرم رضایت را دریافت کنم؟

- والدین/سرپرست دانش‌آموزان پایه ۷ و ۸ باید فرم الکترونیک رضایت ایمن‌سازی را تکمیل و ارسال کنند.
- برای دسترسی به فرم الکترونیک رضایت اینجا را کلیک کنید**

۲. فرم رضایت چه زمانی باید ارسال شود؟

- هیچ مهلت زمانی برای ارسال فرم رضایت الکترونیک وجود ندارد. ارسال تا زمانی که کلینیک ایمن‌سازی در مدرسه فرزند شما هست، پذیرفته می‌شود. فرم‌های رضایت ارسالی برای دوز ۲ و ۳ همان نوع واکسن معتبر هستند (همان‌طور که بالا گفته شد)، مگر آنکه رضایت پس گرفته شود.

۳. من سال گذشته (تحصیلی)، یک فرم برای فرزند خود ارسال کردم. آیا باید دوباره فرم را ارسال کنم؟

- برای آنکه فرزند شما واجد شرایط دریافت واکسن در کلینیک مدرسه باشد، لطفاً یک نسخه فرم رضایت الکترونیک به‌روز ارسال کنید، حتی اگر فرم سال قبل ارسال شده باشد.

۴. فرزند من بسیار عصبی است. من چه کاری می‌توانم انجام دهم تا فرزندم را برای ایمن‌سازی آماده کنم؟

- برای مشاهده نکاتی درباره روش کاهش درد و اضطراب سوزن، از بخش در [کلینیک ایمن‌سازی چه توقعی داشته باشیم](#) بازدید کنید.

۵. آیا دریافت هم‌زمان بیش از یک واکسن ایمن است؟

- بله. سیستم ایمنی بدن فرزند شما می‌تواند به سادگی هم‌زمان واکسن‌های زیادی را مدیریت کند. دریافت چند واکسن ایمن و راحت است و از بهترین محافظت برای فرزند شما در کمترین سن ممکن اطمینان حاصل می‌کند.

۶. بعد از آنکه فرزند من در مدرسه ایمن‌سازی شد، چه توقعی باید داشته باشم؟

- بعد از ایمن‌سازی، یک پرستار به مدت ۱۵ دقیقه در مدرسه، دانش‌آموزان را مشاهده می‌کند. همه فعالیت‌های عادی شامل فعالیت فیزیکی و ورزش را می‌توان بعد از ایمن‌سازی شروع کرد. متداول‌ترین عوارض جانبی، خفیف و کوتاه‌مدت هستند و ممکن است شامل این موارد باشد: قرمزی، تورم و ناراحتی در ناحیه تزریق. عوارض جانبی شدید نادر هستند.

۷. من مطمئن نیستم آیا فرزند من به اقلام ذکر شده در فرم رضایت حساسیت دارد یا خیر (آلومینیوم، لاتکس، مخمر، تیمروسال، کلرید سدیم، ال.هیستیدین، پلی سوربات ۸۰ یا بورات). آنها در کجا یافت می‌شوند؟

- لاتکس در دستکش‌های پلاستیکی، بادکنک یا بانداژ هست
- مخمر در نان، غلات یا کلوچه‌ها هست
- بعضی واکسن‌های کودکی حاوی آلومینیوم، تیمروسال، کلرید سدیم (نمک)، ال.هیستیدین، پلی سوربات ۸۰، ترومتامول، ساکروز و بورات هستند

کودک‌انی که آلرژی شناخته‌شده به مواد فوق دارند، نباید در مدرسه واکسن بزنند. اگر فرزند شما به هر یک از اقلام فوق حساسیت دارد، با تأمین‌کننده مراقبت سلامت خود تماس بگیرید.

۸. اگر فرزند من قبلاً واکسن زده است، من باید با چه کسی تماس بگیرم؟

- برای به‌روز کردن سوابق ایمن‌سازی فرزند خود، با بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره ۹۶۷۵-۴۶۴-۱-۸۷۷، داخلی ۷۳۴۵۶ تماس بگیرید یا از eimmunization.york.ca بازدید کنید.

۹. آیا این واکسن‌ها اجباری هستند؟

- طبق قانون ایمن‌سازی مدارس عمومی، واکسیناسیون منگوکوک ACYW-135 برای شرکت در مدرسه الزامی است، مگر آنکه یک معافیت معتبر در پرونده وجود داشته باشد.
- واکسن‌های هپاتیت ب و ویروس پاپیلوما ی انسانی به شدت برای دانش‌آموزان توصیه می‌شود، اگرچه برای حضور در مدرسه الزامی نیستند. این واکسن‌ها در محافظت از فرزند شما در برابر بیماری‌های عفونی و مشکلات سلامت شدید مربوطه از جمله سرطان، ایمن و اثربخش هستند.

۱۰. فرزند من اخیراً واکسن COVID-19 و/یا آنفلوآنزا دریافت کرده است. آیا اکنون دریافت واکسن در مدرسه ایمن است؟

- افراد ۶ ماه و بالاتر، می‌توانند واکسن COVID-19 را در یک روز یا هر زمان قبل و بعد از واکسن‌های غیر COVID-19 از جمله واکسن‌های آنفلوآنزا یا واکسن‌های مدرسه دریافت کنند.

۱۱. فرزند من غیر از واکسن‌هایی که مدرسه ارائه می‌کند، چگونه می‌تواند سایر ایمن‌سازی‌های عادی جبرانی را دریافت کند؟

- کودکان باید ایمن‌سازی‌های عادی باقیمانده خود را در اولین فرصت دریافت کنند. ایمن‌سازی‌های عادی برای جلوگیری از چند بیماری عفونی بسیار مهم هستند؛ آنها با تعیین وقت از طریق [کلینیک‌های جبرانی محلی بهداشت عمومی منطقه یورک با کلیک کردن اینجا](#) یا تامین‌کننده مراقبت سلامت شما در دسترس هستند. این می‌تواند شامل ایمن‌سازی‌هایی باشد که برای مدرسه نیاز است، مثل کزاز، دیفتری، سیاه سرفه، فلج اطفال، آبله مرغان، سرخک، اوریون و سرخجه.
- اگر مطمئن نیستید که وقت یکی از این واکسن‌های فرزند شما رسیده است، سوابق ایمن‌سازی (کارت زرد ایمن‌سازی) را بررسی کنید، با تامین‌کننده مراقبت سلامت خود صحبت کنید، یا با بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره ۹۶۷۵-۴۶۴-۸۷۷-۱ تماس بگیرید. اگر فرزند شما از طریق تامین‌کننده مراقبت سلامت شما واکسن دریافت کرده است، سوال #۷ را ببینید.

۱۲. دانش‌آموزان برای چه مدت واجد شرایط این واکسیناسیون هستند؟

- دانش‌آموزان پایه‌های ۱۲-۷، قبل از ۳۱ آگوست سال فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، واجد شرایط دوز رایگان واکسن‌های هپاتیت ب، منگوکوک ACYW-135 و HPV هستند (شامل همه دوزهای هپاتیت ب و HPV).
- دانش‌آموزانی که در پایه ۱۲-۷، واکسن منگوکوک ACYW-135 را دریافت نکرده‌اند، بعد از سال تحصیلی واجد شرایط باقی می‌مانند تا یک دوز دریافت کنند.
- اگر دانش‌آموزی به ۳ دوز واکسن HPV یا واکسن هپاتیت ب نیاز داشته باشد، فقط ۲ دوز را می‌توان در کلینیک‌های ایمن‌سازی مدرسه دریافت کرد، دوز بعدی را می‌توان از طریق گرفتن وقت در یکی از [کلینیک‌های جبرانی محله](#) بهداشت عمومی در دوره احراز شرایط واکسن دریافت کرد.

۱۳. آیا دانش‌آموزان برای ایمن‌سازی باید ماسک بزنند؟

- خیر. اگرچه دانش‌آموزان ممکن است بخواهند ماسک بزنند، اما ماسک در کلینیک‌های ایمن‌سازی الزامی نیست.

۱۴. اگر در اینجا به سوال من پاسخ داده نشده باشد، با چه کسی می‌توانم تماس بگیرم؟

- برای اطلاعات بیشتر از york.ca/immunization بازدید کنید یا با بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره ۹۶۷۵-۴۶۴-۸۷۷-۱ تماس بگیرید.

اطلاعات واکسن هپاتیت ب

(واکسن ENGERIX-B®، واکسن RECOMBIVAX HB®)

هپاتیت ب چیست و چگونه منتشر می‌یابد؟

هپاتیت ب، عفونت کبد است که توسط ویروس هپاتیت ب ایجاد می‌شود. فردی که مبتلا به عفونت هپاتیت ب حاد است، ممکن است در تمام طول عمر خود تبدیل به حامل مزمن یا عمری شده و عفونی باقی بماند. عفونت مزمن ممکن است باعث بیماری جدی کبد، سرطان کبد یا مرگ شود. علائم عفونت هپاتیت ب شامل خستگی، تب، از دست دادن اشتها، ویرقان (زردی پوست و چشم) است. ویروس در خون و مایعات بدن فرد مبتلا هست و می‌تواند از طریق ارتباط جنسی، استفاده مشترک از مسواک یا سوزن با یک فرد مبتلا و قرار گرفتن در معرض این مایعات منتشر شود. فرد مبتلای باردار می‌تواند ویروس را به کودک متولد نشده منتقل کند.

چطور می‌توان از هپاتیت ب جلوگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین راه برای جلوگیری از عفونت هپاتیت ب است. با جلوگیری از تماس با خون یا مایعات بدن فرد دیگر نیز می‌توان خطر را کاهش داد.

واکسن هپاتیت ب چقدر اثربخش است؟

- واکسن هپاتیت ب، ۹۵٪ تا ۱۰۰٪ در جلوگیری از عفونت مزمن برای مدت حداقل ۳۰ سال بعد از ایمن‌سازی موثر است.

علائم جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن هپاتیت ب امن بوده و به خوبی تحمل می‌شود. واکنش‌ها معمولاً خفیف و کوتاه‌مدت هستند و شامل سردرد، خستگی، و واکنش در محل تزریق مثل درد، قرمزی و تورم هستند. این عوارض جانبی به این معنی است که سیستم ایمنی بدن شما به واکسن پاسخ داده و در حال ایجاد محافظت است. روی محل یخ بگذارید و/یا یک مسکن غیرآسپرینی مصرف کنید تا به کاهش درد و/یا ورم کمک کند. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش‌آموزان برای مدت حداقل ۱۵ دقیقه بعد از واکسیناسیون مشاهده می‌شوند تا اطمینان حاصل شود که هیچ عوارض جانبی آنی وجود ندارد. هر فردی که بعد از ترک کلینیک، آثار سلامت جدی را تجربه کند باید با تامین‌کننده مراقبت سلامت خود مشورت کرده و به بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره ۹۶۷۵-۶۶۴-۸۷۷-۱ داخلی ۷۳۴۵۲ یا از طریق vaccineinformationline@york.ca اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر درباره هپاتیت ب

- در انتاریو، دانش‌آموزان پایه ۱۲-۷ بدون هزینه واکسن دریافت می‌کنند. این واکسن به شدت برای دانش‌آموزان توصیه می‌شود. اگر مجموعه واکسن واکسن هپاتیت ب بین سنین ۱۵-۱۱ دریافت می‌شود، نیاز به دو دوز توصیه شده با فاصله حداقل ۶ ماه دارد. دوز سوم وقتی نیاز است که دانش‌آموزان در سن ۱۶ سالگی و بالاتر واکسینه شوند.
- اگر مطمئن نیستید که فرزند شما قبلاً واکسن هپاتیت ب دریافت کرده باشد، فرزندتان باید دوز(های) ارایه شده را در زودترین فرصت دریافت کند.
- زودتر محافظت دریافت کنید، در زودترین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما واکسن مدرسه را از دست بدهد، آنها همچنان می‌توانند واکسن هپاتیت ب را در یک کلینیک محلی بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کنند. برای اطلاعات بیشتر، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کند و باید با تامین‌کننده مراقبت سلامت خود مشورت کند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن داشتند (مثل، آنافلاکسی)
- کسانی که بیماری دارند یا دارویی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی آنها را ضعیف می‌کند
- کسانی که واکنش آلرژی شدید به واکسن هپاتیت ب قبلی یا عناصر خاص یا ظرف آن (مثل آلومینیوم، لانتکس، مخمر، تیمروسال) دارند.
- برای احتیاط، اگر تب دارید یا احساس ناخوشی می‌کنید، واکسن را به تعویق بیندازید تا بهتر شوید.

اطلاعات واکسن ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV)**(واکسن HPV-9 – واکسن GARDASIL9®)****HPV چیست و چطور گسترش می‌یابد؟**

- HPV یک ویروس بسیار مسری است که همه جنیست‌ها را درگیر می‌کند. آن بیش از ۱۰۰ سویه دارد، از جمله ۴۰ سویه که بر محدوده مقعدی-تناسلی اثر دارد. نوجوانان و بزرگسالان جوانتر، نرخ بالای عفونت HPV دارند.
- HPV می‌تواند باعث سرطان مقعد، رکتوم، گلو، حفره دهان، دهانه رحم، واژن، فرج و آلت مردانه و همچنین زگیل تناسلی شود. خانم‌هایی که سرطان یا پیش‌سرطان HPV می‌گیرند نیاز به درمانی داشته باشند که می‌تواند توانایی بچه‌دار شدن آنها را محدود کند.
- اگرچه بیشتر عفونت‌های HPV ظرف مدت دو سال خود به خود رفع می‌شوند، عفونت‌هایی که رفع نشوند می‌توانند باعث سرطان یا زگیل شوند. بیشتر افراد مبتلا به HPV علائمی ندارند و می‌توانند بدون آنکه بدانند ویروس را منتشر کنند.

- عفونت‌های HPV با تماس نزدیک پوست-به-پوست (از طریق دهان، واژن یا رابطه جنسی مقعدی) منتشر می‌شود و همچنین می‌تواند به نوزادی منتقل شود که در مجرای تناسلی مادر در معرض ویروس بوده است. تقریباً همه افراد واکسینه نشده که از نظر جنسی فعال هستند، در یک دوره زندگی خود به HPV مبتلا می‌شوند.

چطور می‌توان از HPV جلوگیری کرد؟

- ایمن‌سازی یک روش امن و اثربخش در مقابل عفونت HPV است. واکسن HPV-9 در مقابل نه سویه بیماری‌زای ویروس محافظت می‌کند: سویه‌های ۶، ۱۱ (می‌توانند باعث زگیل‌های تناسلی شوند) و انواع ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۴۵، ۵۲، ۵۸ (می‌توانند باعث سرطان شوند). واکسیناسیون در سنین پایین‌تر بهتر است زیرا واکسن HPV قبل از مواجهه با ویروس بهتر عمل می‌کند.
- افرادی که از نظر جنسی فعال هستند، با رابطه جنسی امن می‌توانند خطر عفونت HPV را کاهش دهند. استفاده از کاندوم به طور کامل در مقابل HPV محافظت نمی‌کند.

واکسن HPV-9 چقدر اثربخش است؟

- ایمن‌سازی در مقابله سویه‌های موجود در واکسن HPV9 می‌تواند از حدود ۹۰٪ پیش‌سرطان‌های پرخطر دهانه رحم، ۸۷٪ سرطان‌های دهانه رحم، ۸۴٪ سرطان‌های ناحیه مقعدی-تناسلی و ۹۰٪ زگیل‌های تناسلی جلوگیری کند. واکسن HPV-9 از سرطان در مردان و زنان جلوگیری می‌کند.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن HPV ایمن بوده و معمولاً به خوبی تحمل می‌شود. متداول‌ترین عوارض جانبی، قرمزی، درد و تورم در ناحیه تزریق هستند که خفیف و کوتاه هستند. این عوارض جانبی به آن معنی است که سیستم ایمنی شما به واکسن پاسخ می‌دهد و محافظت ایجاد می‌کند. در محدوده یخ قرار دهید و/یا یک مسکن درد غیرآسپرینی مصرف کنید تا به کاهش درد و/یا تورم کمک کند. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش‌آموزان به مدت ۱۵ دقیقه بعد از واکسیناسیون خود مشاهده می‌شوند تا اطمینان حاصل شود که عوارض جانبی آنی ندارند. هر فردی که بعد از ترک کلینیک، آثار سلامت جدی را تجربه می‌کند باید با پزشک خود مشورت کرده و به بهداشت عمومی منطقه یورک اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر درباره واکسن (Gardasil 9®) HPV-9

- واکسن (Gardasil 9®) HPV-9 بدون هزینه، به دانش‌آموزان انتاریو در پایه‌های ۱۲-۷ ارائه می‌شود. بعد از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، دانش‌آموزان باید واکسن HPV9 را از طریق تامین‌کننده مراقبت سلامت خود خریداری کنند. این واکسن به شدت به دانش‌آموزان توصیه می‌شود.
- اگر فرزند شما دوز اول خود را قبل از ۱۵ سالگی دریافت کند، Gardasil 9® یک سری دو دوزی است. اگر فرزند شما در زمان اولین دوز ۱۵ سال یا بیشتر دارد، به سه دوز واکسن نیاز است.
- زودتر محافظت دریافت کنید، در زودترین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما واکسن خود را در مدرسه از دست بدهد، آنها می‌توانند واکسن HPV9 را در یک کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کنند. برای اطلاعات بیشتر، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کند و باید با تامین‌کننده مراقبت سلامت خود مشورت کند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن داشتند (مثل، آنافلاکسی)
- کسانی که بیماری دارند یا دارویی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی آنها را ضعیف می‌کند
- کسانی که واکنش آلرژی شدید به واکسن HPV قبلی یا عناصر خاص یا ظرف آن (مثل مخمر، آلومینیوم، سدیم کلراید، ال. هیستیدین، پلی‌سوربات ۸۰، سدیم بورات) دارند
- افراد باردار باید تا بعد از بارداری صبر کنند تا واکسن خود را شروع یا تکمیل کنند
- افراد کمتر از ۹ سال یا بیشتر از ۴۵ سال
- برای احتیاط، اگر تب دارید یا احساس ناخوشی می‌کنید، واکسن را به تعویق بیندازید تا بهتر شوید.

اطلاعات واکسن چهارظرفیتی مننگوکوک

(واکسن 'MENACTRA'®، MENVEO® یا NIMENRIX® MENINGOCOCCAL-C-ACYW₁₃₅)

بیماری مننگوکوک چیست و چطور منتشر می‌شود؟

- عامل بیماری مننگوکوک نایسریا مننژیتیدیس (Neisseria Meningitidis) است. آن می‌تواند باعث التهاب بافت اطراف مغز و ستون فقرات (مننژیت) یا عفونت جریان خون شود. علائم می‌تواند شامل شروع ناگهانی تب، سردرد شدید، خشکی گردن، تهوع، استفراغ و گاهی جوش باشد.
- بیماری جدی می‌تواند به سرعت ظرف چند ساعت ایجاد شود و بیماری می‌تواند در ۱۰ درصد افراد مبتلا مرگبار باشد. تا ۱ نفر از هر ۵ بازمانده، گرفتار معلولیت‌های بلندمدت مثل از دست دادن یک عضو، آسیب مغزی، و/یا ناشنوایی می‌شوند.
- بیماری مننگوکوک در کانادا خیلی شایع نیست، اما نوجوانان و بزرگسالان جوان ممکن است در معرض خطر باشند.
- بakterی می‌تواند از طریق تماس مستقیم با ترشحات بینی و گوی افراد مبتلا، بوسیدن، یا استفاده از اشیائی که با دهان فرد مبتلا در تماس بودند منتشر شود، مثل: بطری، نی، سیگار، سیگار الکترونیک، غذا، کارد و چنگال، وسایل موسیقی، مسواک یا رژ لب.

چطور می‌توان از بیماری مننگوکوک جلوگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین محافظت علیه بیماری مننگوکوک است. واکسن‌های مننگوکوک، ایمن و اثربخش هستند.

واکسن مننگوکوک ACYW₁₃₅ چقدر اثربخش است؟

- واکسن چهارظرفیتی مننگوکوک (Men-C ACYW₁₃₅) خیلی خوب کار می‌کند. اثربخشی آن در چهار سال واکسیناسیون نوجوانان ۸۰٪ تا ۸۵٪ است. آن در مقابل انواع باکتری مننگوکوک (A، C، Y، و W-135) محافظت می‌کند.
- توصیه می‌شود بعضی افراد که در معرض خطر بالای بیماری یا مواجهه با آن هستند، دوزهای بعدی را نیز دریافت کنند (مثل، سفر به مناطق خاص، پرسنل نظامی/آزمایشگاه، تماس با یک فرد مبتلا)

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ ایمن بوده و اغلب به خوبی تحمل می‌شود. عوارض جانبی متداول خفیف و کوتاه مدت بوده و شامل سردرد، خستگی، واکنش محل تزریق مثل درد، قرمزی و تورم است. این عوارض جانبی به این معنی است که سیستم ایمنی شما در حال پاسخگویی به واکسن و ایجاد ایمنی است. روی محل یخ بگذارید و/یا مسکن غیرآسپرینی مصرف کنید تا به کاهش درد و/یا تورم کمک کند. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش آموزان به مدت ۱۵ دقیقه بعد از واکسیناسیون مشاهده می‌شوند تا اطمینان حاصل شود که هیچ عوارض جانبی آبی ندارند. هر فردی که بعد از ترک کلینیک، عوارض سلامت جدی را تجربه کند باید با پزشک خود مشورت کرده و بهداشت عمومی منطقه یورک را مطلع کند.

اطلاعات بیشتر درباره واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ (Nimenrix®، Menveo®، Menactra®)

- دانش آموزان پایه‌های ۱۲-۷ در انتاریو واجد شرایط یک دوز واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ در قالب برنامه ایمن‌سازی دانش آموزی هستند. به علاوه، افرادی که در سال ۱۹۹۷ یا بعد از آن به دنبال آمده‌اند، می‌توانند اگر قبلاً واکسن دریافت نکردند، یک دوز دریافت کنند.
- طبق الزامات [قانون ایمن‌سازی دانش آموزان مدارس](#) در انتاریو، همه دانش آموزان ۱۲ سال و بالاتر باید واکسن مننگوکوک خود را به موقع زده باشند یا معافیت معتبر داشته باشند تا بتوانند در مدرسه حاضر شوند، در غیر این صورت، ممکن است مشمول تعلیق از مدرسه شوند. اگر فرزند شما یک دوز از این واکسن را در گذشته (بین سن ۵-۱ سال) دریافت کرده باشد، یک دوز دیگر برای حضور در مدرسه نیاز است، اما ایمن است و توصیه می‌شود، فرزند شما یک دوز دیگر را در سال‌های پیش از نوجوانی و نوجوانی دریافت کند.
- [لطفاً ایمن‌سازی‌هایی که خارج از کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت شده است را گزارش کنید تا سوابق ایمن‌سازی فرزند شما به روز شده و از تعلیق از مدرسه بیهیز شود.](#)
- واکسن مننگوکوک ACYW₁₃₅ با واکسن مننگوکوک C (Men-C-C vaccine) مثل NeisVac-C® یا Menjugate® (فرق دارد که معمولاً برای کودکان در یک سالگی استفاده می‌شود و فقط از مننژیت سویه C محافظت می‌کند).

- زودتر محافظت دریافت کنید، در زودترین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما واکسن خود را در مدرسه از دست بدهد، آنها می‌توانند واکسن مننگوکوک ACYW₁₃₅ را در یک کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کنند. برای اطلاعات بیشتر، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کند و باید با تامین‌کننده مراقبت سلامت خود مشورت کند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن داشتند (مثل، آنافلاکسی)
- کسانی که بیماری دارند یا دارویی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی آنها را ضعیف می‌کند
- کسانی که واکنش آلرژی شدید به واکسن مننگوکوک ACYW₁₃₅ قبلی یا عناصر خاص یا ظرف آن (مثل پروتئین حامل توکسوئید دیفتری) دارند
- کسانی که واکسن مزدوج مننگوکوک را در ۴ هفته گذشته دریافت کرده‌اند
- برای احتیاط، اگر تب دارید یا احساس ناخوشی می‌کنید، واکسن را به تعویق بیندازید تا بهتر شوید