

# RÉDUISEZ VOS RISQUES DE MALADIES RESPIRATOIRES, NOTAMMENT COVID-19

Les coronavirus sont une grande famille de virus connus pour provoquer des maladies allant du rhume à des maladies bien plus graves. De nombreux types de coronavirus différents sont présents dans la région de York, en Ontario et au Canada. Le COVID-19 (anciennement connu sous le nom de nouveau coronavirus ou 2019-nCoV) est une nouvelle maladie sur laquelle les experts en apprennent davantage chaque jour.

## PRENEZ LES MESURES SUIVANTES POUR CONTRIBUER À PREVENIR LA PROPAGATION DES INFECTIONS RESPIRATOIRES, Y COMPRIS LE RHUME ET LA GRIPPE :



Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement avec de l'eau et du savon, ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool (n'oubliez pas de laver vos poignets, sous vos ongles et entre vos doigts).



Toussez ou éternuez dans votre manche ou couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir et jetez-le immédiatement. Lavez-vous les mains ensuite.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.



Si vous êtes malade, restez chez vous et évitez les foules jusqu'à ce que vous soyez à nouveau en bonne santé. Évitez de partager des objets personnels comme les ustensiles de cuisine, les bouteilles d'eau, etc.



Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces couramment utilisées et les articles partagés à l'aide de nettoyants ménagers classiques.

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE COVID-19, RENDEZ-VOUS SUR  
[YORK.CA/COVID19](https://york.ca/covid19)

**\*\*Les informations relatives au COVID-19 sont disponibles sur notre site Internet en plusieurs langues.**