

降低包括 COVID-19 在内的呼吸系统疾病的风险

冠状病毒是一大类病毒，已知会引起各种疾病，从普通感冒到更严重的疾病。我们在约克地区、安大略省和加拿大已看到许多不同类型的冠状病毒。COVID-19（先前被称为新型冠状病毒或 2019-nCoV）是一种新型疾病，专家每天都在对它进行更多的了解。

采取以下步骤来帮助预防呼吸道感染（包括普通感冒和流感）的传播：



经常用肥皂和水洗净双手，或使用含酒精的消毒洗手液（不要忘了清洗手腕，指甲内和手指缝）。



咳嗽或打喷嚏时，用您的袖子遮掩，或者用纸巾遮住您的嘴和鼻子，用完立即扔掉纸巾。然后，再洗手。



避免未洗手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。



如果您生病了，请待在家里并避开人群，直到您恢复健康为止。避免共享个人物品，例如餐具、水壶等。



经常使用常规的家用清洁剂清洁和消毒常接触的表面和共用物品。

有关 COVID-19 的更多信息，请访问
[YORK.CA/COVID19](https://york.ca/covid19)

****有关 COVID-19 病毒的信息可在我们的网站上获得，提供多种语言版本。**