

降低呼吸系統疾病（包括COVID-19）的風險

冠狀病毒是一個大型病毒家族，已知會引起從普通感冒到更嚴重病情的疾病。我們在約克區、安大略省和加拿大看到許多不同類型的冠狀病毒。COVID-19（正式稱為新型冠狀病毒或2019-nCoV）是一種新疾病，專家們每天都在努力了解更多。

採取以下措施來幫助預防呼吸道感染的傳播，包括普通感冒和流感：



經常用肥皂水或含酒精洗手液洗淨雙手（不要忘記洗手腕、指甲下方和指縫）。



以袖子遮擋咳嗽或噴嚏，或者用紙巾遮住您的口鼻，然後立即將其扔掉。然後洗手。



避免用未洗的手觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。



如果您生病了，請待在家裡並避開人群，直到您恢復健康為止。避免共享個人物品，例如餐具、水壺等。



頻密使用日常家用清潔劑來清潔和消毒經常觸摸的表面和共用物品。

有關COVID-19的更多資訊，請瀏覽

[YORK.CA/COVID19](https://york.ca/covid19)

****我們的網站以多種語言提供有關COVID-19的資訊。**

公共健康服務

york.ca/covid19


York Region