

如何采集痰样本

用发给您的三（3）个塑料容器采集痰样本。检验痰样本是为了了解您的肺部是否有结核菌在生长。痰必须是在您咳嗽时从肺部带出来的。口腔唾液以及鼻子和咽喉的黏液对该检验没用。

这些说明将帮助您采集样本：

1. 您每天刚起床（清晨）时采集一份痰样本，因为分泌物及浓痰过了一个晚上后积聚在肺里。每份样本使用一个新容器。
2. 前一天晚上，您应喝大量流质。这样就能舒解肺部的分泌物，容易咳出痰来。如果医生已经嘱咐您限制饮水量，那么请遵照医嘱。
3. 采集痰样本前，不要进食或饮水、刷牙、吸烟、使用漱口剂或冲洗口腔（否则可能会污染样本，并导致其他细菌过度滋生）。
4. 采集样本前，您可以考虑洗一个热水澡（盆浴或淋浴皆可），因为热蒸汽可以舒解肺里的分泌物。
5. 用肥皂和温水洗手。独自走进一个房间，并关上门。把鼻子和咽喉清理干净。
6. 做几次深呼吸，然后深深地咳嗽，带出肺里的痰，而不是口腔里的唾液。
7. 把痰吐到塑料容器中，小心不要碰到容器内侧（以免污染样本），或把痰弄到容器外面。至少提供 5 毫升痰（2 茶匙）；化验室需要达到这个量才能化验。
8. 把塑料瓶的瓶口盖**紧**，把容器放进发给您的塑料袋里。在咳嗽停止并彻底洗手前一直待在这个房间里。
9. 立即冷藏样本（防止其他细菌过度滋生）。不要冷冻样本。
10. 您完成第 3 个样本的采集时告诉护士，护士会取走样本，并安排样本送化验室检验。

如果您有任何疑问，请联络

_____，电话：_____