



Política de amamantamiento del Departamento de Servicios de Salud y de la Comunidad de la Región de York

Amamantar es la forma más sana de alimentar a los bebés y los niños pequeños. Además es importante para la salud de la madre, los niños y las comunidades. El Departamento de Servicios de Salud y de la Comunidad de la Región de York considera que las familias tienen derecho a tomar decisiones informadas sobre el amamantamiento de los bebés y los niños. El personal apoyará a todas las familias en las decisiones que tomen respecto de la alimentación de sus bebés. Todas las instalaciones de la Región de York apoyan el amamantamiento. Nuestro departamento se esmera por lograr obtener la designación de la Iniciativa Acogedora para los Bebés (Baby Friendly Initiative).

El Departamento de Servicios de Salud y de la Comunidad de la Región de York apoyará el amamantamiento del siguiente modo:

- Contar con personal capacitado a fin de ofrecer apoyo coherente sobre el amamantamiento para las familias.
- Proporcionar información antes y luego del nacimiento para ayudar a las familias a lograr con éxito sus objetivos de amamantamiento.
- Ayudar a las familias a continuar amamantando suministrando orientación y apoyo sobre esta temática de forma telefónica y en persona.
- Educar a las familias acerca de la importancia de únicamente amamantar al bebé durante los primeros seis meses y continuar haciéndolo en combinación con los alimentos sólidos adecuados durante dos años y aún más.
- Conectar a las familias con el apoyo para el amamantamiento que se encuentre disponible en la comunidad, incluyendo servicios fuera de los horarios laborales y grupos de apoyos de madres.
- Informar a la comunidad acerca de los derechos de las mujeres de amamantar en cualquier sitio y en todo momento.
- Asegurar que las familias tengan acceso a información basada en evidencia y al apoyo necesario para tomar decisiones informadas sobre la alimentación de los bebés.

El Departamento de Servicios de Salud y de la Comunidad de la Región de York no:

- Utilizará artículos de promoción o equipo donados por la industria de manufactura de dispositivos de alimentación mediante leche para bebés artificial o industrias asociadas.
- Asistir o apoyar iniciativas educativas o eventos para padres patrocinados por la industria de manufactura de dispositivos de alimentación mediante leche para bebés artificial o industrias asociadas.
- Suministrar leche para bebés artificial a las familias, a menos que así lo indique el médico y lo hará únicamente en las clínicas de amamantamiento.
- Promover el uso de tetinas o tetillas a menos que así lo indique el médico.

Este documento constituye una guía sobre la Política de amamantamiento del Departamento de Servicios de Salud y de la Comunidad de la Región de York. Si desea obtener una copia de este resumen o un ejemplar completo de la Política de amamantamiento solicíteselos a un miembro del personal.



1-800-361-5653

TTY (for those with hearing disabilities) 1-866-252-9933

York Region Health Connection

Community and Health Services

Public Health

www.york.ca

 facebook.com/YorkRegion

 [@YorkRegionGovt](https://twitter.com/YorkRegionGovt)