

## 什么是结核病和直接督疗（DOT）？

结核病是一种具有潜在感染性的严重疾病。您需要服用抗生素六（6）个月或更长时间。治疗结核病需要很长时间。如果您过早停止服用抗生素，就很可能旧病复发。因为细菌变得比以往强壮，所以以前服用的结核病抗生素可能不再起作用。直接督疗（DOT）是治疗肺结核的最佳方式。DOT是指约克区公共卫生处（York Region Public Health）的工作人员按照DOT工作人员、公共卫生护士和您本人约定的时间定期与您会面。公共卫生护士将安排一次门诊，向您提供有关结核病的信息，并把DOT工作人员介绍给您。

## DOT工作人员如何帮助您？

- 结核病药物效力很猛。DOT工作人员将留意有无副作用，并告诉您什么情况下给医生打电话。
- DOT工作人员将帮助您及时复诊。
- DOT将给您和家人提出问题的机会。这将减轻对结核病的恐惧。
- DOT工作人员能通过传授医疗保健知识，改善您的健康。
- DOT工作人员能在需要时把您转介给合适的社区机构。
- DOT工作人员将提醒您吃药。
- DOT工作人员将鼓励和支持您，直到完成治疗。
- 采用DOT后，您可能每星期只须服用两次抗生素，而不需要每天服用，具体视医嘱而定。

您、您的医生和约克区社区与卫生服务部将共同努力，直至完成您的结核病治疗。如果您有健康方面的疑问，请随时询问公共卫生护士和DOT工作人员。

如果您有问题，请致电\_\_\_\_\_