

Rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie infectieuse extrêmement contagieuse aussi appelée « première maladie » ou « rougeole rouge » en raison de la présence d'une éruption rouge.

La plupart des personnes guérissent complètement de la rougeole. Des complications peuvent toutefois survenir en raison de l'infection, par exemple une otite, une infection pulmonaire (pneumonie) ou une inflammation du cerveau (encéphalite). Elles peuvent même entraîner la mort. Une femme enceinte qui attrape la rougeole peut courir un risque plus élevé d'avortement spontané ou d'accouchement prématuré.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

La plupart des personnes infectées présentent une toux, un écoulement nasal, une fièvre, des yeux rouges et larmoyants, une sensibilité à la lumière et des taches de Koplik (de petites taches avec un centre blanc sur la muqueuse buccale). Une éruption rouge et tachetée apparaît de trois à sept jours d'abord à la racine des cheveux avant de s'étendre au corps, aux bras et aux jambes.

L'éruption disparaît dans le même ordre (de la tête au pied) de quatre à sept jours plus tard. La maladie dure en moyenne dix jours.

La maladie est plus grave chez les femmes enceintes, les bambins et les personnes ayant un système immunitaire affaibli.

Comment la rougeole se transmet-elle?

La rougeole est l'une des maladies infectieuses les plus contagieuses. Elle se propage facilement d'une personne à une autre par les gouttelettes expulsées de la bouche, du nez et de la gorge d'une personne infectée. Ces gouttelettes en suspension dans l'air se propagent lorsque la personne parle, tousse ou éternue.

Quoique plus rare, le virus peut également se propager au contact d'articles, comme des mouchoirs souillés depuis peu par des sécrétions nasales ou buccales.

Une personne infectée peut propager le virus quatre jours avant et quatre jours après l'apparition de l'éruption.

Combien de temps peut s'écouler avant de tomber malade après l'exposition au virus de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole se manifestent habituellement dans les 7 à 21 jours qui suivent le contact avec une personne atteinte.



Comment puis-je savoir si j'ai été infecté par la rougeole?

Le diagnostic de la rougeole s'effectue à l'aide de signes et de symptômes habituels ainsi qu'au moyen de tests de laboratoire.

En raison du caractère très contagieux de la rougeole, veuillez appeler avant de vous présenter chez votre médecin. Ce dernier pourra organiser une rencontre pour prévenir l'exposition des autres personnes dans la salle d'attente.

Existe-t-il un traitement pour la rougeole?

Il n'existe pas de traitement particulier pour la rougeole. La plupart des personnes guérissent à la maison, mais certaines qui présentent des complications graves peuvent nécessiter une hospitalisation.

Comment prévenir la rougeole?

La vaccination est la meilleure protection contre la rougeole.

Qui devrait recevoir le vaccin antirougeoleux?

Toutes les personnes nées en 1970 ou après devraient recevoir deux doses du vaccin antirougeoleux combiné (RRO et RROV). Les enfants reçoivent habituellement le premier vaccin RRO à douze mois et le deuxième RROV entre quatre et six ans. Toutes les personnes d'au moins sept ans devraient avoir reçu les deux doses RRO distinctes au moins depuis 28 jours. On devrait consulter un médecin si les enfants ont moins de douze mois et qu'ils voyagent hors du Canada.

En règle générale, on suppose que les adultes nés avant 1970 ont été infectés en bas âge et qu'ils ont une immunité naturelle à la rougeole. Toutefois, si vous fréquentez un établissement d'enseignement postsecondaire ou si vous voyagez, vous devriez recevoir une dose du vaccin RRO.

Indépendamment de l'âge, les professionnels des soins de santé et les recrues des forces armées devraient recevoir deux doses du vaccin RRO.

Les femmes enceintes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli ne devraient pas recevoir le vaccin antirougeoleux.

Puis-je aller à l'école ou au travail si je suis atteint?

Une personne infectée de la rougeole devrait rester à la maison et ne pas se présenter à l'école, au travail ou à la garderie. Elle ne devrait pas participer à d'autres activités hors de la maison jusqu'à ce que cinq jours se soient écoulés après l'apparition de l'éruption.



Que dois-je faire si j'entre en contact avec une personne infectée?

Si vous avez reçu deux doses du vaccin RRO, il n'est pas nécessaire de prendre de mesures. Les personnes nées avant 1970 qui ont des antécédents connus de rougeole ou qui ont reçu une dose du vaccin RRO n'ont pas à prendre de mesures.

Si vous n'avez jamais été vacciné, vous devriez recevoir le vaccin RRO dans les soixante-douze heures suivant le contact avec une personne infectée. Ceci peut diminuer le risque d'être infecté.

Les enfants de moins de douze mois, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent recevoir une injection d'immunoglobuline dans les six jours suivant le contact avec le virus. L'immunoglobuline contient des anticorps qui peuvent réduire le risque d'être infecté par la rougeole.

